



Programa para dejar de fumar

Todos necesitamos un poco de ayuda de vez en cuando. Si necesita ayuda para dejar de fumar, puede contar con Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX). Ofrecemos un programa para dejar de fumar sin costo para ayudarlo a lograr sus metas.

¿Quiere verse y sentirse más saludable? ¿Quiere dejar de ser una fuente de tabaquismo pasivo? ¿Quiere que su ropa tenga un aroma fresco? Comience el proceso para dejar de fumar hoy mismo.

Infórmele a su médico que quiere dejar de fumar. Hable con su médico sobre la medicación más apropiada que usted puede tomar para dejar de fumar. El costo de los siguientes productos está incluido en su póliza*:

- productos de reemplazo de la nicotina (goma de mascar, parches, y pastillas)
- Chantix (vareniclina en tabletas de 0.5 mg y 1 mg)
- Bupropion SR (en tabletas de 150 mg)

* Los cigarrillos electrónicos y vaporizadores no están incluidos como productos para dejar de fumar.

Este programa no reemplaza la atención de su profesional médico. Consulte siempre a su profesional médico para resolver cualquier duda o inquietud que tenga sobre salud. Los profesionales médicos mencionados en este documento son independientes y no son empleados de BCBSTX. Este folleto no constituye asesoramiento médico profesional ni atención médica, ni está diseñado para sustituir de ninguna manera el asesoramiento clínico en casos individuales. Consulte siempre a su profesional médico para resolver cualquier duda o inquietud que tenga sobre salud. La información proporcionada sobre los beneficios es un breve resumen, no una descripción completa de ellos. Para obtener más información, comuníquese con la aseguradora. Los beneficios, la lista de medicamentos (formulary, en inglés), la red de farmacias, la red de prestadores de servicios médicos y los copagos/coaseguros están sujetos a cambios.

Para obtener asistencia y servicios de apoyo, o materiales en formatos alternativos u otros idiomas sin costo, llame al 1-877-860-2837 TTY/TDD: 711.

Blue Cross and Blue Shield of Texas cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-860-2837 (TTY/TDD: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Puede encontrar una lista completa de los productos para dejar de fumar en la Lista de medicamentos de BCBSTX en espanol.bcbstx.com/medicaid.

También puede solicitar formar parte del programa para dejar de fumar. Puede hacerlo llamando al **1-877-262-2674** (TTY: **711**). Además, puede consultar a su coordinador de servicios médicos. Cuando se una al programa, un asistente de apoyo para la recuperación (RSA, en inglés) del programa para dejar de fumar se comunicará con usted. El RSA le proporcionará apoyo, consejos e información durante el programa. El tratamiento para dejar de fumar podría incluir asesoramiento sobre medicamentos con receta y productos de venta libre.

¡Eso es todo! Intentamos hacer este proceso lo más sencillo posible. ¡Llévele este folleto a su médico HOY MISMO y consúltele sobre los métodos para dejar de fumar!