



BlueCross BlueShield of Texas

SPECIAL BEGINNINGS[®] ESTÁ AQUÍ **PARA** **AYUDARLA**



Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association



Mija, lo primero que debes hacer es llamar a tu compañía de seguros para que te ayuden a conseguir la atención que necesitas.



Las enfermeras me ayudaron mucho. Tienen programas para ayudar a las madres durante el embarazo. Y puedes conseguir regalos solo por ir a las citas.

¿De verdad?
¿Cómo?

Cuando te inscribes en el programa Special Beginnings con BCBSTX, te ponen en contacto con una enfermera personal que te llamará para comprobar que estás bien, responderá preguntas, te dará acceso a recursos y te recordará las citas necesarias.

Cuando yo estaba embarazada, tuve que acudir a mi madre y a mis amigas para pedirles consejos. ¡Ahora hay tantos recursos disponibles!

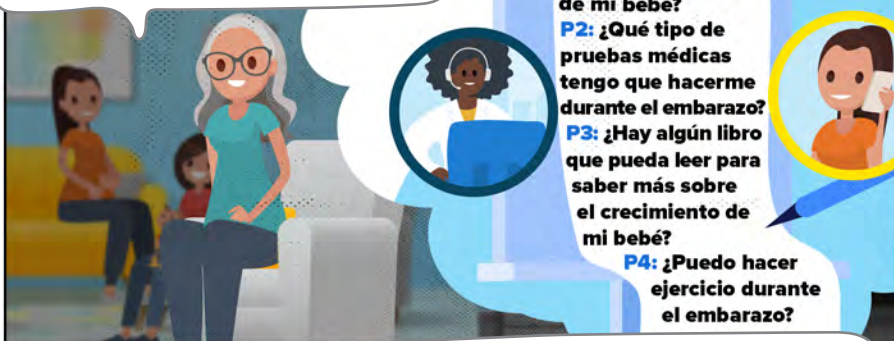
¿Y cómo voy a saber qué preguntas hacer?

La enfermera te ayudará. Te dirá cuáles son tus derechos y te aconsejará.

Te llamará para ver cómo estás, y tú puedes llamar cuando tengas preguntas. Todo es confidencial, y puede ayudarte también con los cuidados después del parto y con la lactancia.



Tienes muchísimas opciones, y puedes decirles tranquilamente lo que quieres a las doctoras o parteras.

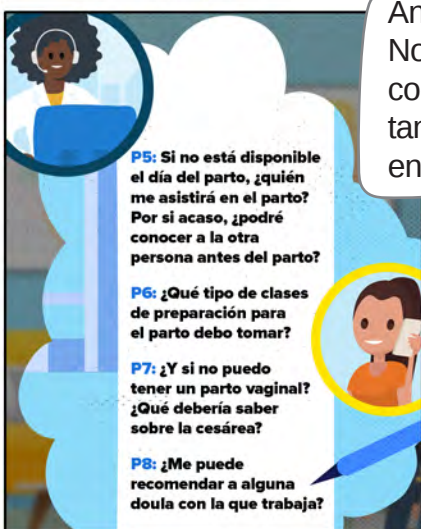


P1: ¿Cuáles son mis opciones de hospitales si usted asiste en el parto de mi bebé?

P2: ¿Qué tipo de pruebas médicas tengo que hacerme durante el embarazo?

P3: ¿Hay algún libro que pueda leer para saber más sobre el crecimiento de mi bebé?

P4: ¿Puedo hacer ejercicio durante el embarazo?



P5: Si no está disponible el día del parto, ¿quién me asistirá en el parto? Por si acaso, ¿podré conocer a la otra persona antes del parto?

P6: ¿Qué tipo de clases de preparación para el parto debo tomar?

P7: ¿Y si no puedo tener un parto vaginal? ¿Qué debería saber sobre la cesárea?

P8: ¿Me puede recomendar a alguna doula con la que trabaja?

Anda, ¡eso es estupendo! No tenía ni idea de que mi compañía de seguros ofreciera tanta ayuda, ¡llamaré y me inscribiré en Special Beginnings hoy mismo!



¡Estoy tan emocionada de ser abuela!

Fun



Si está embarazada y quiere inscribirse en el programa Special Beginnings, llámenos sin costo al 1-888-421-7781 (TTY: 711) o envíe un correo electrónico a TXSBMedicaid@bcbstx.com.

Para encontrar recursos relacionados con el embarazo y otros recursos comunitarios, ingrese a <https://communityservices.bcbstx.com/> (disponible en inglés).

Conozca sus derechos. Puede consultar una lista con los derechos y obligaciones de los asegurados en espanol.bcbstx.com/medicaid.



Escanee este código QR para ingresar a
<https://www.surveymonkey.com/r/XB56Q7V>