



BlueCross BlueShield
of Texas



¿Lo sabía?

Tiene acceso a los servicios médicos y beneficios de planificación familiar.

La planificación familiar le brinda ayuda para decidir el número de hijos que quiere tener y le permite elegir el momento de la vida indicado para hacerlo. Los embarazos no planificados pueden aumentar los riesgos de la salud materna. La planificación familiar y la prevención pueden ayudar a reducir esos riesgos y las muertes relacionadas con el embarazo.

No necesita una aprobación de su prestador de atención médica primaria para recibir servicios de planificación familiar. El profesional médico no tiene que ser parte de la red. Puede encontrar en línea los prestadores de servicios de planificación familiar más cercanos en

www.healthytexaswomen.org/es/encuentre-un-medico.

Servicios de planificación familiar incluidos en la cobertura:

- consultas médicas sobre métodos anticonceptivos;
- planificación matrimonial/familiar, educación y asesoramiento;
- pruebas de embarazo;
- pruebas de laboratorio;
- pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual;
- esterilización;
- métodos anticonceptivos.

Servicios sin cobertura:

- cirugía para revertir un procedimiento de esterilización;
- tratamientos de fertilidad, incluida la inseminación artificial o la fecundación *in vitro*.

Siguientes pasos

- ☐ Llame a su médico para programar una consulta de bienestar anual.
 - Puede encontrar la información de su médico en su tarjeta de asegurado.
 - También puede encontrar la información de su médico iniciando sesión en **Blue Access for MembersSM**, portal protegido para asegurados, en <http://mybam.bcbstx.com> (haga clic en "Español").
- ☐ Si tiene preguntas o necesita ayuda para buscar un profesional médico, llame al Departamento de Especialistas en Servicio al Cliente al número que aparece en su tarjeta de asegurado.

Blue Cross and Blue Shield of Texas cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-710-6984 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-710-6984 (TTY: 711).