

Preguntas frecuentes sobre el análisis de comportamiento aplicado para niños con trastorno del espectro autista

La terapia del análisis de comportamiento aplicado (ABA, en inglés) ya es un beneficio para los asegurados con cobertura Medicaid. Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) tiene contrato con una red de profesionales médicos especializados en la terapia ABA para ofrecerla a los asegurados con cobertura como un servicio incluido disponible a través de Texas Medicaid.

El análisis del comportamiento aplicado puede ayudar a los niños con trastornos del espectro autista o TEA (ASD, en inglés) a que desarrollen habilidades mejoradas con sus compañeros y cuidadores. Para obtener elegibilidad para la terapia ABA, existe un proceso de evaluación y pruebas que se puede iniciar hablando con el pediatra de su hijo. Lo invitamos a que continúe leyendo para obtener más información sobre el beneficio de la terapia ABA.

¿Qué debo hacer si sospecho que mi hijo tiene un trastorno del espectro autista?

Le puede preocupar el hecho de que su hijo esté mostrando signos de ASD. Hable con el pediatra de su hijo. Él puede realizar determinadas pruebas de detección que pueden ayudar a mostrar si su hijo necesita que se lo refiera a un especialista. Un especialista puede hacer más pruebas para ver qué tratamiento es el mejor para su hijo.

¿Qué es el método ABA?

Es un tipo de terapia para comportamientos que se pueden asociar con ASD. Los niños con ASD a menudo tienen problemas para saber cómo expresar sus necesidades. También pueden repetir determinados comportamientos una y otra vez como aletear con las manos o alinear objetos. Algunos de estos comportamientos dificultan más la función vital de los niños con ASD. La función vital es la habilidad de un niño para interactuar con sus compañeros y cuidadores.

La terapia ABA puede ayudar a mejorar las habilidades de la función vital y, en general, la calidad de vida de los niños con ASD. La terapia ABA puede ayudar a reducir comportamientos que dificultan más la función vital de los niños con ASD. También pueden contribuir a mejorar comportamientos que ayudan la función vital. Sin embargo, ABA no resulta para todos los niños con ASD, sino que puede funcionar mejor para algunos que para otros. Si su hijo tiene ASD, el equipo de atención de su hijo puede ayudarlo a determinar si ABA sería la terapia adecuada para ellos.

¿Cómo hago para saber si ABA es la terapia adecuada para mi hijo?

Para ser elegible para la terapia ABA, primero, su hijo debe completar una prueba especial que confirme el diagnóstico de ASD. Esta prueba es más completa que la que la mayoría de los pediatras pueden hacer como parte de sus servicios profesionales. Un especialista debe realizar esta prueba. * El pediatra de su hijo puede ayudarlo a referirlo al especialista adecuado. El especialista formará parte del equipo de atención de su hijo. **

Si la prueba de su hijo muestra que tiene ASD, el equipo de atención lo ayudará a decidir si la terapia ABA es la adecuada. Para que su hijo pueda recibir la terapia ABA, la prueba tiene que demostrar la gravedad del trastorno. Conocer la gravedad ayuda al equipo de atención de su hijo a decidir qué tan intenso el tratamiento debería ser. Los resultados de la prueba también deben mostrar que el equipo de atención de su hijo considera que la terapia ABA es la adecuada para su hijo.

¿Cómo comienzo con los servicios de ABA para mi hijo?

Su hijo debe tener la prueba que muestre que tiene ASD. La cobertura del tratamiento para su hijo también debe mostrar qué tipo de terapia ABA sería la mejor. El equipo de atención lo ayudará a encontrar un profesional médico de ABA. También puede llamar al número que se encuentra en el dorso de su tarjeta de asegurado de la cobertura médica. El agente de seguros de su cobertura médica puede ayudarlo a encontrar un profesional médico de ABA que forme parte de la red. Su equipo de atención y cobertura médica lo ayudarán a encontrar el mejor profesional médico que brinde la terapia ABA para su hijo.

¿Quién realiza la terapia ABA?

Esta terapia la realizan dos tipos de personas: los profesionales médicos y los cuidadores con experiencia en ABA. Un profesional médico de ABA es un especialista capacitado para proporcionar esta terapia. *** Los profesionales médicos de ABA solo administran esta terapia en los niños que tienen ASD. Los profesionales médicos de ABA trabajarán de manera estrecha con los demás miembros del equipo de atención de su hijo. Además, le enviarán informes al equipo de atención de su hijo. Los otros miembros del equipo de atención tendrán la oportunidad de revisar el progreso de su hijo con la terapia ABA para garantizar que esté recibiendo el tratamiento adecuado.

Los profesionales médicos de ABA también están capacitados para enseñar las técnicas de la terapia a los cuidadores del niño, porque la terapia funciona mejor cuando se realiza en el entorno de vida del niño, que incluye ámbitos como el hogar y la escuela. Por esta razón, los profesionales médicos de ABA también son instructores. Los profesionales médicos de ABA enseñarán a los cuidadores del niño las técnicas que deberán hacer en casa. El trabajo mutuo entre el profesional médico de ABA y los cuidadores del niño garantiza las mejores probabilidades de que la terapia ABA pueda ayudar al niño con ASD.

¿Qué debería esperar una vez que mi hijo comienza con la terapia ABA?

Su equipo de atención y cobertura médica lo ayudarán a referir a su hijo a un profesional médico que brinde la terapia ABA. Una vez referido, el profesional médico de ABA realizará una evaluación completa para su hijo. El propósito de esta evaluación es determinar las necesidades de terapia para su hijo. Esta evaluación dura de 2

* Un especialista apropiado puede ser un pediatra del desarrollo, un neurólogo, un psiquiatra, un psicólogo certificado o un equipo especializado para diagnosticar autismo.

** El equipo de atención de su hijo también puede tener otros especialistas, por ejemplo, trabajadores sociales, consejeros, asociados en psicología, psicólogos de la escuela, terapeutas ocupacionales (OT, en inglés) o patólogos del habla y el lenguaje (SLP, en inglés).

*** Un profesional médico de ABA puede ser un profesional de análisis del comportamiento con licencia (LBA, en inglés) o uno que trabaje con un analista asistente del comportamiento con licencia (LaBA, en inglés) o un técnico en comportamiento (BT, en inglés).

a 4 horas y se programa dentro del plazo de 1 a 2 días. Luego, el profesional médico de ABA elaborará un plan de tratamiento detallado y completo para su hijo, el cual incluirá la cantidad de horas de terapia ABA para su hijo.

El plan del tratamiento tendrá metas que lograr tanto para usted como para su hijo. El profesional médico de ABA mantendrá registros del tratamiento, que mostrarán el progreso de su hijo con la terapia ABA. También incluirán la asistencia a las sesiones del tratamiento. Tanto su hijo como los cuidadores deben participar en el tratamiento y demostrar el progreso para que se pueda continuar con la terapia. De ser necesario, el profesional médico de ABA actualizará el plan del tratamiento de su hijo. La actualización del plan de tratamiento se realizará 90 días después de su inicio, y se volverá a actualizar después de 180 días.

El profesional médico de ABA también se reunirá con usted y con los demás miembros del equipo de atención de su hijo. Esto se hace para garantizar que todos trabajen juntos.

Llegará un momento en el que su hijo ya no seguirá recibiendo la terapia ABA. El profesional médico de ABA establecerá algunos puntajes de la prueba que su hijo deberá lograr antes que la terapia ABA termine. Esto formará parte de plan del tratamiento en general creado por el profesional médico de ABA. Todo esto también lo dialogarán con usted cuando el plan del tratamiento esté listo y actualizado con el fin de asegurarse de que usted entiende y acepta el plan del tratamiento.

¿Por cuánto tiempo recibirá mi hijo los servicios de la terapia ABA?

Las necesidades de atención son diferentes para cada niño. Las necesidades específicas de atención para su hijo se examinarán al inicio de la terapia ABA. Parte de este proceso es determinar qué tan intensas deberán ser las terapias para su hijo. Para algunos niños pueden durar 6 meses, mientras que, para otros, pueden ser de 3 años o más. Esto depende de las necesidades de atención individuales de cada niño. Una vez examinadas las necesidades de atención de su hijo, el equipo de atención decidirá por cuánto tiempo su hijo seguirá recibiendo la terapia ABA. Esto lo dialogarán con usted cuando el plan del tratamiento esté listo.

A medida que se realiza la terapia ABA, las necesidades de su hijo también pueden cambiar. Si se necesita cambiar el tratamiento de su hijo, usted y el equipo de atención de su hijo tendrán que aprobarlo. Si la terapia ABA necesita extensión por más de 3 años, se deberá volver a realizar la evaluación de su hijo. El propósito es determinar si ABA es el tratamiento adecuado para su hijo. El profesional médico de ABA le informará cuando concluya la terapia ABA. El profesional médico de ABA y el resto del equipo de atención de su hijo lo ayudarán a determinar qué otros tratamientos podría necesitar después que termine la terapia ABA.

Si tiene alguna pregunta acerca de los servicios ABA, llame sin costo al Coordinación de Servicios de STAR Kids **1-877-301-4394**, STAR **1-877-214-5630** de Los asegurados que tienen impedimentos auditivos o del habla pueden comunicarse con la línea TTY al **711**.

Si tiene alguna pregunta sobre los beneficios de la cobertura médica de su hijo, llame sin costo al Departamento de Especialista en Servicio al Cliente STAR **1-888-657-6061** o STAR Kids **1-877-688-1811**, TTY **711**.

Atentamente,

Blue Cross and Blue Shield of Texas

Para obtener asistencia y servicios auxiliares, o para obtener interpretación oral o escrita para entender la información que se le brinda, lo que incluye materiales en formatos alternativos, como letra grande, braille u otros idiomas, llame al número del Departamento de Especialistas en Servicio al Cliente de BCBSTX al número en su tarjeta de asegurado.

Aviso de no discriminación

La cobertura médica es importante para todos

No discriminamos por motivos de raza, color, país de origen (incluidos el conocimiento limitado del inglés y la lengua materna), edad, discapacidad o sexo (tal como se entiende en la reglamentación aplicable). Les proporcionamos a las personas con discapacidad las adaptaciones razonables y los medios de comunicación gratuitos que les permitan comunicarse eficazmente con nosotros. También ofrecemos servicios de asistencia lingüística sin costo a las personas cuyo primer idioma no es el inglés.

Para solicitar modificaciones razonables, ayudas de comunicación o asistencia lingüística sin costo, llámenos al **1-855-710-6984**.

Si cree que fallamos en proporcionarle algún servicio, o si considera que se le discriminó de alguna manera, puede presentar una inconformidad ante la Oficina del Coordinador de Derechos Civiles (Office of Civil Rights Coordinator):

Office of Civil Rights Coordinator
Attn: Office of Civil Rights Coordinator
300 E. Randolph St., 35th Floor
Chicago, IL 60601

Teléfono: **1-855-664-7270** (buzón de voz)
TTY/TDD: **1-855-661-6965**
Fax: **1-855-661-6960**
Correo electrónico: civilrightscordinator@bcbsil.com

Puede presentar una inconformidad por correo postal, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una inconformidad, llame sin costo al número en su tarjeta de asegurado (TTY: 711).

Tiene el derecho de presentar una queja por derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights) por estos medios:

US Dept of Health & Human Services
200 Independence Avenue SW
Room 509F, HHH Building
Washington, DC 20201

Teléfono: **1-800-368-1019**
TTY/TDD: **1-800-537-7697**

Portal de quejas: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf> (en inglés)

Formularios de quejas: <https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/index.html> (en inglés)

Este aviso está disponible en nuestro sitio web, en <https://espanol.bcbstx.com/medicaid/pdf/medicaid-non-discrimination-tx.pdf>

ATTENTION: If you speak another language, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call **1-855-710-6984** (TTY: 711) or speak to your provider.

Español Spanish	ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 1-855-710-6984 (TTY: 711) o hable con su proveedor.
العربية Arabic	تنبيه: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فستتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية المجانية. كما تتوفر وسائل مساعدة وخدمات مناسبة لتوفير المعلومات بتنسيقات يمكن الوصول إليها مجانًا. اتصل على الرقم 1-855-710-6984 (TTY: 711) أو تحدث إلى مقدم الخدمة الخاص بك.

中文 Chinese	注意：如果您说中文，我们将免费为您提供语言协助服务。我们还免费提供适当的辅助工具和服务，以无障碍格式提供信息。致电 1-855-710-6984 (TTY: 711) 或咨询您的服务提供商。
Français French	ATTENTION: Si vous parlez Français, des services d'assistance linguistique gratuits sont à votre disposition. Des aides et services auxiliaires appropriés pour fournir des informations dans des formats accessibles sont également disponibles gratuitement. Appelez le 1-855-710-6984 (TTY: 711) ou parlez à votre fournisseur.
Deutsch German	ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlose Sprachassistentendienste zur Verfügung. Entsprechende Hilfsmittel und Dienste zur Bereitstellung von Informationen in barrierefreien Formaten stehen ebenfalls kostenlos zur Verfügung. Rufen Sie 1-855-710-6984 (TTY: 711) an oder sprechen Sie mit Ihrem Provider.
ગુજરાતી Gujarati	ધ્યાન આપો: જો તમે બીજી ભાષા બોલો છો, તો તમારા માટે મફત ભાષા સહાય સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે. સુલભ ફોર્મેટમાં માહિતી પ્રદાન કરવા માટે યોગ્ય સહાયક મદદ અને સેવાઓ પણ વિના મૂલ્યે ઉપલબ્ધ છે. 1-855-710-6984 (TTY: 711) પર કોલ કરો અથવા તમારા પ્રદાતા સાથે વાત કરો.
हिंदी Hindi	ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपके लिए निःशुल्क भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। सुलभ प्रारूपों में जानकारी प्रदान करने के लिए उपयुक्त सहायक साधन और सेवाएँ भी निःशुल्क उपलब्ध हैं। 1-855-710-6984 (TTY: 711) पर कॉल करें या अपने प्रदाता से बात करें।
Italiano Italian	ATTENZIONE: Se parli italiano, puoi usufruire gratuitamente di servizi di assistenza linguistica. Sono inoltre disponibili, senza costi, strumenti e servizi ausiliari per ricevere informazioni in formati accessibili. Chiama il numero 1-855-710-6984 (TTY: 711) o rivolgiti a un assistente.
한국어 Korean	주의: [한국어]를 사용하시는 경우 무료 언어 지원 서비스를 이용하실 수 있습니다. 이용 가능한 형식으로 정보를 제공하는 적절한 보조 기구 및 서비스도 무료로 제공됩니다. 1-855-710-6984 (TTY: 711) 번으로 전화하거나 서비스 제공업체에 문의하십시오.
Diné Navajo	SHÓÓ: Diné Bizaad k'ehjí éí dinit's'á'go, t'áá nizaad k'ehjí níká a'doo wołgo bohónéedzâ. Łahgo bee ata' hodoonigo áádóó éí doodago ałtaa át'éego níka a'doowołgo t'áá jiik'e nábee ahoot'í'. 1-855-710-6984 (TTY: 711) jį' hodíłni éí doodago nits'íís náyaa áhályánii bich'í' hadíłdzi.
فارسی Farsi	توجه: اگر فارسی صحبت می‌کنید، خدمات پشتیبانی زبانی رایگان در دسترس شما قرار دارد. همچنین کمک‌ها و تماس خدمات پشتیبانی مناسب برای ارائه اطلاعات در قالب‌های قابل دسترس، به‌طور رایگان موجود می‌باشند. با 1-855-710-6984 (TTY: 711) تماس بگیرید یا با ارائه‌دهنده خود صحبت کنید.
Polski Polish	UWAGA: Osoby mówiące po polsku mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Dodatkowe pomoce i usługi zapewniające informacje w dostępnych formatach są również dostępne bezpłatnie. Zadzwoń pod numer 1-855-710-6984 (TTY: 711) lub porozmawiaj ze swoim dostawcą.
РУССКИЙ Russian	ВНИМАНИЕ: Если вы говорите по-русски, вам доступны бесплатные услуги языковой поддержки. Соответствующие вспомогательные средства и услуги по предоставлению информации в доступных форматах также предоставляются бесплатно. Позвоните по телефону 1-855-710-6984 (TTY: 711) или обратитесь к своему поставщику услуг.
Tagalog Tagalog	PAALALA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, magagamit mo ang mga libreng serbisyonang tulong sa wika. Magagamit din nang libre ang mga naaangkop na auxiliary na tulong at serbisyo upang magbigay ng impormasyon sa mga naa-access na format. Tumawag sa 1-855-710-6984 (TTY: 711) o makipag-usap sa iyong provider.
اردو Urdu	توجه دیں: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کے لیے مفت زبان کی مدد کی خدمات دستیاب ہیں۔ قابل رسائی فارمیٹس میں معلومات فراہم کرنے کے لیے مناسب معاونامداد اور خدمات بھی مفت دستیاب ہیں۔ 1-855-710-6984 (TTY: 711) پر کال کریں یا اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں۔
Tiếng Việt Vietnamese	LƯU Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, chúng tôi cung cấp miễn phí các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Các hỗ trợ và dịch vụ phụ trợ phù hợp để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ tiếp cận cũng được cung cấp miễn phí. Vui lòng gọi theo số 1-855-710-6984 (TTY: 711) hoặc trao đổi với người cung cấp dịch vụ của bạn.