

TRS-ActiveCare

HAGA DE SU SALUD
UNA PRIORIDAD



Proteja su salud – Hágase un examen anual preventivo para la mujer

Usted es única. Un chequeo anual es una gran manera de cuidar de sí misma. Hacerse un examen completo puede ayudar a detectar problemas de salud a tiempo. Durante su examen, usted puede esperar lo siguiente:

Un registro de sus estadísticas. Medirán y tomarán nota de su altura, peso y presión arterial.

Converse sobre su historial médico y su estilo de vida. Comparta con el médico información sobre sus problemas médicos, su salud sexual, el ejercicio y la dieta que hace.

Revisar sus medicamentos. Comparta información con su médico acerca de los medicamentos, vitaminas, minerales y suplementos herbales que toma para evitar posibles interacciones dañinas entre ellos.

Un examen físico completo. Revisarán su corazón, pulmones, cuello, abdomen, senos y área pélvica para verificar que no exista algún problema.

Exámenes preventivos. Aprenda cuándo y con qué frecuencia debe hacerse una mamografía, un examen de colon, entre otros.

Vacunas. Su profesional médico le mantendrá actualizado en su esquema de vacunación.

Conversar sobre sus objetivos de salud. Diseñe un plan con su médico para ayudar a proteger su salud.



Programe hoy su examen anual
preventivo para la mujer.

Fuentes: *Get Your Well-Woman Visit Every Year.* U.S. Department of Health and Human Services. 2020.
Women's Preventive Health: Routine Screenings and Recommendations. University of Texas Medical Branch. 2020.

758566.0323



BlueCross BlueShield of Texas

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association