



BlueResourceSM - Proteja su salud - Examen anual preventivo para el hombre

Haga de su salud una prioridad

Muchos hombres evitan ir al médico. Pero un chequeo anual puede añadir años a su vida. Durante su examen, usted puede esperar lo siguiente:

Un registro de sus estadísticas. Medirán y tomarán nota de su altura, peso, índice de masa corporal y presión arterial para monitorear los cambios a lo largo del tiempo.

Conversar sobre su historial médico. Comparta la información de sus enfermedades, salud sexual, ejercicio y dieta con su médico.

Revisar sus medicamentos. Haga un seguimiento de los medicamentos, vitaminas, minerales y suplementos herbales que toma para evitar posibles interacciones entre ellos.

Un examen físico. Revisarán su corazón, pulmones, cabeza, cuello, testículos y la parte inferior del abdomen para cualquier signo de hernia.

Realizar otros exámenes preventivos. Hágase los análisis de sangre correspondientes a su edad y pregunte sobre cuándo hay que hacerse exámenes de próstata y colon.

Actualizar sus vacunas. Protéjase con las vacunas que necesita durante su examen físico.

Conversar sobre sus objetivos de salud. Diseñe un plan con su médico para ayudar a proteger su salud.



Programe su examen anual preventivo hoy mismo.