



De la A a la Z

Su plan TRS-ActiveCare

Año del plan de cobertura 2026-2027





SUS BENEFICIOS PARA LA SALUD DE TRS-ACTIVECARE



BlueCross BlueShield of Texas

Novedades y cambios



NUEVO
para el año
del plan
de cobertura
que comienza
el 1/SEP/2026

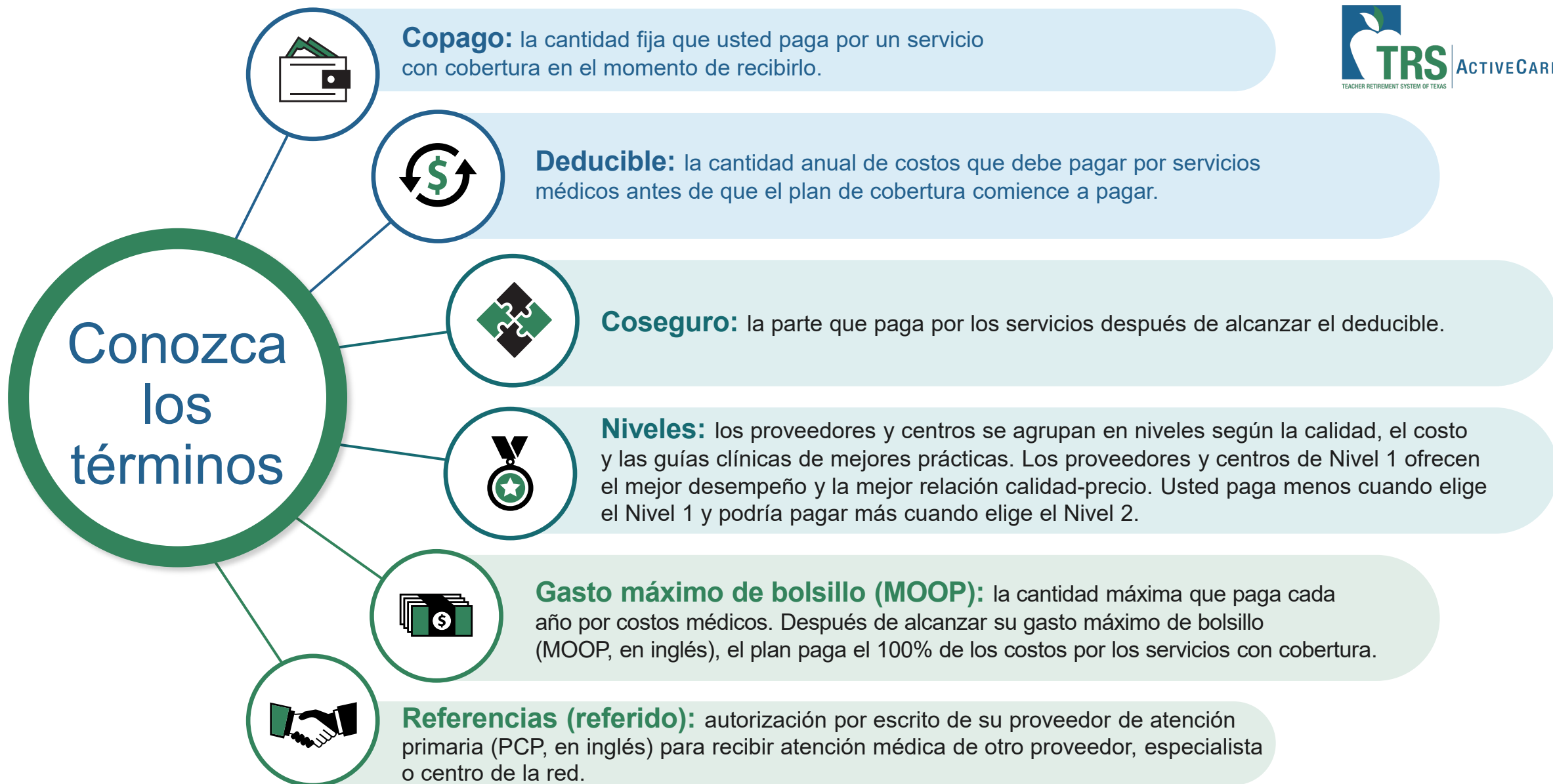
**NUEVA característica de niveles en Provider Finder®
para TRS-ActiveCare 2 y TRS-ActiveCare Primary**

El programa Member Rewards es aún mejor

- Recibirá su recompensa en efectivo, en forma de cheque que se le enviará por correo postal a su domicilio.



COMPARACIÓN DE LOS PLANES DE COBERTURA



Cómo elegir el mejor plan de cobertura



Tiene tres opciones de planes de cobertura TRS-ActiveCare.

1 TRS-ActiveCare Primary

- La prima más baja;
- copagos para consultas médicas antes de alcanzar el deducible;
- red estatal;
- se requieren referencias del proveedor de atención primaria para consultar a especialistas;
- sin cobertura fuera de la red.

2 TRS-ActiveCare Primary+

- El deducible más bajo;
- copagos para muchos servicios y medicamentos;
- prima más alta;
- red estatal;
- se requieren referencias del proveedor de atención primaria para consultar a especialistas;
- sin cobertura fuera de la red.

3 TRS-ActiveCare HD

- Compatible con una cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA);
- red nacional con cobertura fuera de la red;
- sin requisito de proveedores de atención primaria ni referencias;
- se tiene que alcanzar el deducible antes de que el plan de cobertura pague por su atención médica no preventiva.

TRS-ActiveCare 2 No se admiten nuevos participantes

- Participantes actuales pueden seguir en este plan de cobertura;
- deducible más bajo;
- copagos para muchos servicios y medicamentos;
- red nacional con cobertura fuera de la red;
- sin requisito de proveedores de atención primaria ni referencias;
- característica de niveles que reduce sus costos de bolsillo cuando elige proveedores eficientes en costos y de calidad para su atención médica.

Comparación de planes de cobertura



Beneficio	TRS-ActiveCare Primary	TRS-ActiveCare Primary+
	Solo dentro de la red	Solo dentro de la red
Deducible por persona y familia	\$2,500/\$5,000	\$1,200/\$2,400
Deducible de farmacia	Integrado con el deducible	\$200 solo medicamentos de marca
Gasto máximo de bolsillo por persona y por familia	\$8,050/\$16,100	\$6,900/\$13,800
Atención médica preventiva	Con cobertura al 100%	Con cobertura al 100%
Consulta en persona	Copago de \$30 (PCP) Copago de \$70 (especialista)	Copago de \$15 (PCP) Copago de \$70 (especialista)
Atención médica inmediata/urgente	Copago de \$50	Copago de \$50
Consultas virtuales de TRS Virtual Health (médicas)	Copago de \$12 para Teladoc No hay copago para RediMD	Copago de \$12 para Teladoc No hay copago para RediMD
Admisión hospitalaria	Coseguro del 30%	Coseguro del 20%
Costos para pacientes ambulatorios	Coseguro del 30%	Coseguro del 20%
Sala de emergencias	Coseguro del 30%	Coseguro del 20%
Sala de emergencias (ER) independiente	Copago de \$500 + coseguro del 30%	Copago de \$500 + coseguro del 20%

Recuerde: el coseguro es la parte que usted paga por los servicios después de alcanzar el deducible.

¿Qué plan de cobertura es mejor para usted?



Primary/Primary+ podría ser adecuado para usted si tiene o está en riesgo de tener enfermedades crónicas, y quiere un médico que participe activamente en la coordinación de su atención médica.



- tiene antecedentes familiares de presión arterial alta.
- consulta con frecuencia a un cardiólogo sobre su salud cardíaca.
- quiere copagos predecibles.

Eligió uno de los planes TRS-ActiveCare Primary.



El plan **TRS-ActiveCare Primary** tiene la prima más baja, por lo que usted paga menos al mes por su cobertura.

El plan **TRS-ActiveCare Primary+** puede resultar más económico si su familia necesita más atención médica. Cuenta con lo siguiente:

- el deducible más bajo;
- los gastos máximos de bolsillo más bajos;
- los costos más bajos para servicios como atención médica de emergencia, medicamentos, radiografías y análisis de laboratorio.

Comparación de planes de cobertura



Beneficio	TRS-ActiveCare HD	TRS-ActiveCare 2 (inscripción cerrada)
	Dentro y fuera de la red	Dentro y fuera de la red
Deducible por persona	\$3,400 / \$6,800	\$1,000 / \$2,000
Deducible por familia	\$6,800 / \$13,600	\$3,000 / \$6,000
Deducible de farmacia	Integrado con el deducible	\$200 solo para medicamentos de marca/integrado con el deducible
Gasto máximo de bolsillo por persona	\$8,300 / \$20,500	\$7,900 / \$23,700
Gasto máximo de bolsillo por familia	\$16,600 / \$41,000	\$15,800 / \$47,400
Atención médica preventiva	Con cobertura al 100%	Con cobertura al 100%
Consulta en persona	Coseguro del 30% / coseguro del 50%	Nivel 1: copago de \$20 (PCP), copago de \$55 (especialista) Nivel 2: copago de \$40 (PCP), copago de \$85 (especialista) Fuera de la red (OON): coseguro del 40%
Atención médica inmediata/urgente	Coseguro del 30% / coseguro del 50%	Copago de \$50 / coseguro del 40%
Consultas virtuales de TRS Virtual Health (médicas)	Tarifa por consulta de \$42 para Teladoc Tarifa por consulta de \$30 para RediMD	Copago de \$12 para Teladoc No hay copago para RediMD
Admisión hospitalaria	Coseguro del 30% / coseguro del 50% (\$500/día máx.)	\$150/día + coseguro del 20% / \$150/día + coseguro del 40% (máx. de \$500/día)
Costos para pacientes ambulatorios	Coseguro del 30% / coseguro del 50%	\$150/día + coseguro del 20% / \$150/día + coseguro del 40%
Sala de emergencias	Coseguro del 30% / coseguro del 50%	\$250 + coseguro del 20%
Sala de emergencias (ER) independiente	\$500 + coseguro del 30% / \$500 + coseguro del 50%	\$500 + coseguro del 20% / \$500 + coseguro del 40%

Recuerde: el coseguro es la parte que usted paga por los servicios después de alcanzar el deducible.

INSCRIPCIÓN ANUAL DE TRS-ACTIVECARE

¿Qué plan de cobertura es mejor para usted?



El plan **HD** podría ser adecuado para usted si quiere invertir en una cuenta de ahorros para gastos médicos, si necesita recibir atención médica fuera de Texas y si no tiene consultas médicas regulares.



Cindy

- va a su chequeo anual, pero rara vez consulta a un médico.
- vive en una ciudad fronteriza cerca de Luisiana.
- quiere tener cobertura en Texas y Luisiana.
- quiere invertir en una cuenta HSA.

Eligió la red nacional de TRS-ActiveCare HD.

Otras características incluidas:

- deducible y tasas de coseguro más altos en lugar de copagos;
- no se requiere PCP ni referencias;
- cobertura fuera de la red.

Elija un PCP para una mejor salud



¿Sabía que un PCP puede administrar su atención médica y ayudarle a ahorrar dinero?



Lo conocen a usted y conocen mejor su estilo de vida.



Se encargarán de su atención médica preventiva, que tiene cobertura al 100%.



Comprenden su historial médico, medicamentos y preferencias de tratamiento.



Le darán una referencia a un especialista, cuando sea necesario.



Ofrecen atención médica centrada en USTED.



Pueden ayudarle a tener menos días de enfermedad al mantenerlo más saludable.

Los planes TRS-ActiveCare Primary y TRS-ActiveCare Primary+ requieren que usted elija un PCP durante el período de inscripción anual.

Si no lo hace, elegiremos uno por usted. Puede cambiar su PCP en cualquier momento.

¿No tiene un PCP o quiere encontrar uno nuevo? Utilice nuestro directorio **Provider Finder** para buscar proveedores de servicios médicos por ubicación, especialidad y más. También puede llamar a un guía personal de la salud al 1-866-355-5999 para obtener ayuda.



QUÉ DIFERENCIA A TRS-ACTIVECARE

Los servicios de salud mental son parte de la atención médica

La salud mental es tan importante como la salud física. Tiene cobertura de salud mental y varias opciones para recibir atención médica.



En persona

Directorio en línea Provider Finder

- Encuentre proveedores de servicios de salud mental dentro de la red.

Headway

- Busque y programe una cita con un terapeuta o psiquiatra con licencia dentro de la red según su ubicación y sus inquietudes;
- programe citas;
- consulte a un proveedor de servicios médicos en persona, por teléfono o por videollamada.



Virtual

Teladoc

- Hable con un proveedor de servicios de salud mental con licencia, ya sea por teléfono o por videollamada.



Digital

Learn to Live

- Obtenga ayuda contra el estrés, la ansiedad, la depresión, el abuso de sustancias y más;
- sin costo adicional.

Well OnTarget®

- Colabore con un *coach* de bienestar para combatir el estrés, los problemas de sueño y más;
- sin costo adicional.

Consultas virtuales de TRS Virtual Health

Obtenga atención médica conveniente y de calidad desde su hogar o mientras viaja con consultas virtuales de TRS Virtual Health, con tecnología de Teladoc® y RediMD™.



resfriado y gripe

alergias

enfermedades agudas

asma

problemas de la piel



distensiones musculares

infecciones en las vías respiratorias

problemas digestivos

servicios de salud mental*

Teladoc®

1-855-Teladoc

(1-855-835-2362)



Las consultas de salud mental están sujetas a un costo adicional en el plan TRS-ActiveCare HD.

Consulta de salud mental: **SIN copago**

a través de Teladoc para los planes
TRS-ActiveCare Primary y
TRS-ActiveCare Primary+

RediMD™

1-866-989-CURE

(1-866-989-2873)



Código de registro: trsactivecare

* Solo disponible a través de Teladoc.

INSCRIPCIÓN ANUAL DE TRS-ACTIVECARE

Atención médica para toda la familia

Apoyo para la salud de toda la familia en todas las etapas de la vida,
con cobertura al 100%



Hombres

Las investigaciones demuestran que los hombres prestan menos atención a su salud. Usted necesita:

- exámenes anuales para el bienestar;
- exámenes de detección de **enfermedades cardíacas, cáncer, problemas de salud mental**, y más;
- acompañamiento sobre el bienestar para ayudarle a estar y mantenerse saludable.

Mujeres

Un examen anual preventivo para la mujer es crucial para la salud general y reproductiva. Se utiliza para detectar cánceres y otras condiciones de salud específicas de la mujer. Usted también obtiene:

- **apoyo de un especialista en maternidad** para embarazos de alto riesgo;
- **extractores de leche eléctricos**, con un límite de dos por año del plan de cobertura;
- **alquiler de extractores de leche de calidad hospitalaria** con cobertura de hasta un máximo de \$150 de la cantidad permitida;
- **servicios de asesoramiento sobre lactancia**, seis consultas por año del plan de cobertura;
- **las aplicaciones Ovia Health™** que brindan apoyo durante el embarazo, la crianza de los hijos, la menstruación y la menopausia.

Bebés y niños

Los bebés y los niños requieren chequeos frecuentes.

Estas consultas incluyen:

- seguimiento del crecimiento;
- exámenes preventivos de la visión, de la audición y de la salud bucal;
- vacunas de rutina.

* Ovia Health es una compañía independiente que proporciona soluciones para beneficio de la salud familiar de los asegurados de Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) durante la maternidad. BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ningún proveedor, ni los productos o servicios que ofrecen.

Well onTarget® es una marca registrada de Health Care Service Corporation.

Beneficios para el bienestar

Well onTarget

puede brindarle ayuda para administrar su salud y alcanzar sus objetivos de bienestar en un solo lugar. Aproveche los cursos autodirigidos o reciba el apoyo personalizado de un *coach* de bienestar con lo siguiente:

- controlar el estrés;
- estar más en forma y tener mejores hábitos alimentarios;
- perder o mantener el peso;
- mejorar sus niveles de colesterol y presión arterial.

Programa de acondicionamiento físico

ofrece membresías económicas sin contrato en gimnasios de todo el país. También hay una opción solo virtual.

**Obtenga más información
sobre el bienestar**



Tivity Health, un contratista independiente que administra la red de gimnasios Prime Network, proporciona el programa de acondicionamiento físico. La red Prime Network está conformada por gimnasios cuya administración y operación corren por su propia cuenta.

Reciba recompensas por el bienestar



Blue PointsSM le permite ganar recompensas por participar en actividades saludables. Canjee puntos por tarjetas de regalo para darse un gusto.



Ahorre dinero en tiendas reconocidas al adquirir productos y servicios de salud y bienestar que no tienen cobertura del seguro.



Obtenga más información sobre el bienestar



Conozca a dónde ir para obtener atención médica

EXPOSICIÓN A
LA AMBROSIA



ATENCIÓN MÉDICA VIRTUAL

Utilice el servicio para:

alergias, asma,
resfriados, fiebre,
erupciones cutáneas.

\$

RASPONES POR
CAÍDAS AL CORRER



MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP)

Utilice el servicio para:

exámenes preventivos,
gripe, COVID-19,
enfermedades y
lesiones leves.

\$

IGNORÓ AVISO DE
“SUELO MOJADO”



CLÍNICA DE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA/URGENTE

Utilice el servicio para:

suturas,
esguinces, fracturas leves,
síntomas graves de la gripe.

\$\$\$

DOS PALABRAS:
MECHERO BUNSEN



SALA DE EMERGENCIAS (ER)

Utilice el servicio para:

dolor en el pecho,
ataques cardíacos,
derrames cerebrales,
fracturas.

\$\$\$\$

NO SE RECOMIENDA



CENTRO DE EMERGENCIAS INDEPENDIENTE

Raramente en la red =
\$\$\$\$\$\$\$

Puede no ser el lugar indicado
para emergencias reales =
atención médica tardía

Atención médica tardía =
\$\$\$\$\$\$\$\$\$ ☠

¿Aún tiene dudas? Llame a la línea de enfermería telefónica 24/7 Nurseline al 1-833-968-1770.

Airrosti Remote Recovery

Servicios de fisioterapia diseñados para aliviar el dolor en las siguientes zonas:



Espalda



Rodilla



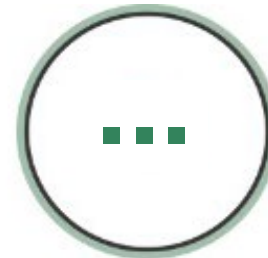
Brazo



Pie



Muñeca



Y más

**Alivie el dolor muscular y articular
RÁPIDO, sin costo adicional.*
Airrosti:**

- lo conecta con un proveedor experimentado;
- crea un plan de recuperación individualizado en la aplicación de Airrosti;
- le da ejercicios de movilidad y estabilidad fáciles de seguir para hacer en casa;
- le envía por correo un kit de recuperación remota con las herramientas que necesita para aprovechar al máximo su plan de recuperación.

* Sin costo después del deducible si tiene el plan TRS-ActiveCare HD.

Aviso: Si se elige obtener atención médica en una clínica, estará sujeta a los beneficios regulares del plan de cobertura. Recibirá un kit de recuperación de cortesía solo después de registrarse para comenzar su plan de atención médica con Airrosti Remote Recovery y completar su primera consulta remota con su proveedor de terapia física de Airrosti.

Lantern

Un beneficio de cirugía para las Regiones 10, 11 y 14



¿De qué se trata?

- Un **programa de cirugía** que puede conectarlo con el mejor cirujano para una cirugía planificada de **articulaciones, columna vertebral o bariátrica**.
- TRS-ActiveCare Primary, TRS-ActiveCare Primary+ y TRS-ActiveCare 2 tendrán **costos de bolsillo compensados de hasta \$1,500**.
- TRS-ActiveCare HD también tendrá **costos de bolsillo compensados de \$1,500 después de que alcance su deducible**.

Apoyo de viaje

- **Asignación para automóvil**

Millas recorridas	0-99	100-199	200+
Asignación	\$25	\$50	\$100

- **Viático**

A usted y un acompañante se les proporciona un viático de \$35 por persona/día para alimentos y otros artículos esenciales.

- **Tarifa aérea**

Puede ser necesario viajar para ver al cirujano de mayor calidad que se especialice en ciertos procedimientos. **Si se requiere un vuelo, Lantern reservará un vuelo para usted y un acompañante.**



Si tiene preguntas sobre Lantern, comuníquese con un defensor de la salud al **1-833-423-0960**.



* Usted recibirá un formulario 1099 por motivos fiscales.

INSCRIPCIÓN ANUAL DE TRS-ACTIVECARE

TRS Motion+ en la Región 4



¿Al moverse siente **TRONIDOS** o **CRUJIDOS** o **RECHINIDOS** que le causan molestias?

Podemos ayudarle a sentirse mejor.



Columna cervical



Reemplazo de rodilla



Reemplazo de cadera

Puede recibir atención experta por cualquier sonido inusual que note en su cuerpo.

¿Cómo funciona?

Puede ahorrar dinero y comenzar a moverse con confianza cuando acuda a estos cirujanos excepcionales.

TRS-ActiveCare Primary x Region 4, TRS-ActiveCare Primary+ y TRS-ActiveCare 2:

- no pagará más de un copago de \$2,000 por el procedimiento.

TRS-ActiveCare HD:

- no pagará más de \$2,000 por el procedimiento una vez que alcance su deducible.

Para ser elegible para este programa, debe llamar a un PHG al 1-866-355-5999.

Programa de recompensas Member Rewards

¿Está pagando más de lo necesario por servicios médicos?



¿Por qué pagar más por exactamente la misma atención médica? No tiene que hacerlo. Ahorrará dinero en coseguro y ganará hasta \$599 por año si utiliza Member Rewards para buscar opciones para su atención médica.

Servicios en los que ahorrará:

- **Consultas médicas:** con un proveedor de atención primaria, obstetra/ginecólogo y especialistas.
- **Corazón:** ecocardiogramas, colocación de stent y más.
- **Servicios para mujeres y embarazo:** ultrasonidos fetales, histerectomía, biopsias y más.
- **Diagnóstico por imágenes y escaneos:** radiografías, resonancias magnéticas (MRI, en inglés), tomografías computarizadas (CT, en inglés), tomografías por emisión de positrones (PET, en inglés) y más.
- **Cirugía y procedimientos:** reparación o reemplazo de articulaciones, reparación de hernia, otorrinolaringología (ENT, en inglés), sinusitis, amígdalas y más.

* Si tiene TRS-ActiveCare HD, debe alcanzar su deducible antes de recibir su recompensa.

INSCRIPCIÓN ANUAL DE TRS-ACTIVECARE

¡NUEVO!

Recibirá una recompensa
EN EFECTIVO por cheque.*

Escanee código para
obtener más información
sobre Member Rewards





HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA USTED

Aquí para usted: guías personales de la salud



- Programar citas
- Buscar médicos y centros dentro de la red
- Obtener estimaciones de costos
- Hacer un seguimiento de sus gastos
- Buscar recursos de salud mental
- Consultar cualquier cosa relacionada con los planes de cobertura médica de TRS-ActiveCare

Estamos disponibles todos los días, de 6:00 a. m. a 11:00 p. m.

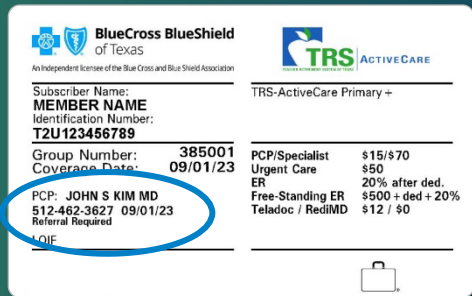
Guarde el número **1-866-355-5999** en sus contactos como guía personal de la salud (PHG, en inglés) para tener acceso fácil. También puede descargar la **aplicación BCBSTX** para chatear.



Tarjetas de asegurado

Recibirá una tarjeta de asegurado física por correo si:

- actualmente está inscrito en el plan TRS-ActiveCare HD o TRS-ActiveCare 2;
- es nuevo en TRS-ActiveCare;
- cambió de plan de cobertura.



Obtenga una tarjeta digital de asegurado:

- abra la **aplicación BCBSTX** y seleccione **"View ID Card" (Ver tarjeta de asegurado)**;
- descárguela desde **BAMSM**.

Recursos a su alcance



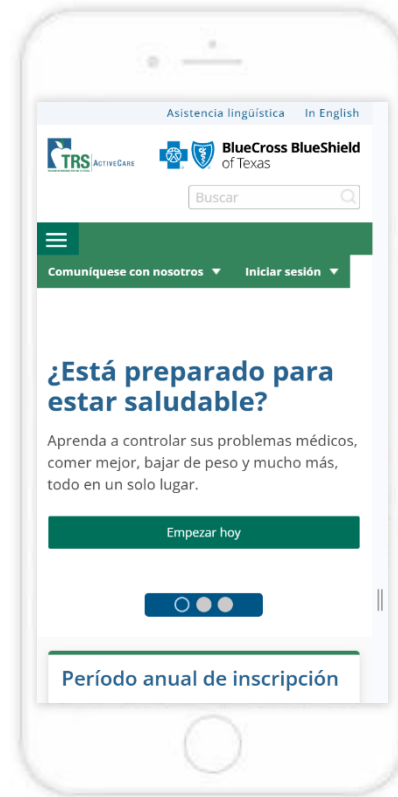
Blue Access for MembersSM y la aplicación BCBSTX le permiten:

- seleccionar o cambiar su PCP;
- ver reclamaciones y las *Explicaciones de beneficios*;
- comparar costos de médicos y servicios;
- descargar una tarjeta de asegurado digital;
- chatear en vivo las 24 horas, los 7 días de la semana;
- enviar **BCBSTXAPP** por mensaje de texto al **33633** para descargar la aplicación.

Otros recursos

- Vea series de videos tutoriales.
- Explore el conjunto de herramientas para inscribirse.
- Acceda a Provider Finder y más.

espanol.bcbstx.com/trsactivecare



Directorio en línea Provider Finder



[Lydia Reasonover Best, MD](#)
Family Practice

4500 Spring Ave, Dallas, TX 75210
[Get directions](#) (est. 4.2 miles away)

Phone: 214-915-3200
Website: Not Available

☑ Accepting New Patients ⓘ

☆☆☆☆☆ [Be the First to Review](#)

⚙ [2 Affiliations](#)

🏆 [1 Award](#)

🎓 [Completed Education in 1996](#)

☑ In TRS-Arlington Primary Care Network
Tier 1 ⓘ

☐ Compare



[Stephanie L Richards, PA](#)
Family Practice • Physician Assistant

4161 McKinney Ave Ste 300, Dallas, TX 75204
[Get directions](#) (est. 0.2 miles away)

Phone: 972-817-7040
Website: Not Available

☑ Accepting New Patients ⓘ

☆☆☆☆☆ [Be the First to Review](#)

⚙ [1 Affiliation](#)

🏆 [1 Award](#)

☑ In TRS-Arlington Primary Care Network
Tier 2 ⓘ

☐ Compare



[Heather R Grohman, APN](#)
Family Practice

1341 W Mockingbird Ln Ste 600w, Dallas, TX 75247
[Get directions](#) (est. 4.2 miles away)

Phone: 800-927-4584
Website: Not Available

☑ Accepting New Patients ⓘ

☆☆☆☆☆ [Be the First to Review](#)

⚙ [1 Affiliation](#)

🎓 [Completed Education in 2017](#)

☑ In TRS-Arlington Primary Care Network

¿Qué son los niveles?

Una red por niveles le brinda diferentes niveles de cobertura cuando recibe tratamiento de proveedores de servicios médicos dentro de la red. Podría pagar menos de su bolsillo con proveedores de niveles más bajos. Por ejemplo, los proveedores y centros de Nivel 1 podrían ofrecerle los costos de bolsillo más bajos.

Le damos la bienvenida a TRS-ActiveCare



Utilice este nuevo recurso para ayudarle a comprender sus opciones *antes de inscribirse* y a saber cómo *aprovechar todos los beneficios que incluye su plan de cobertura*.

1 Bienvenida

¡Bienvenido a TRS-ActiveCare!

Estamos contentos de que esté aquí. No siempre es fácil conocer una nueva cobertura médica, ¡pero llegó al lugar adecuado para comenzar!

Estos recursos le ayudarán a entender sus opciones *antes de inscribirse* para asegurarse de estar eligiendo la mejor cobertura para usted y su familia. Marque esta página como favorita y regrese para saber cómo *aprovechar todos los beneficios que tiene su cobertura*.

Antes de que comience su nueva cobertura

Conozca los seguros de gastos médicos de TRS-ActiveCare y prepárese para solicitar cobertura.

Provider Finder®, nuestro directorio en línea



¿Su profesional médico actual está en la red de TRS-ActiveCare? No tiene que esperar para averiguarlo.

El directorio en línea Provider Finder facilita la búsqueda de un médico, hospital u otros tipos de atención médica. Tendrá acceso a **profesionales médicos en la red en los 254 condados de Texas**. Puede buscar por ubicación, sexo, especialidad, reseñas de pacientes, certificaciones y más.

Los profesionales de la salud que reciben altas calificaciones en calidad, eficiencia de costos y planes de tratamiento adecuados cuentan con la insignia de **Médico de alto rendimiento**. Incluso puede *ganar una recompensa por consultarlos*.

Buscar su proveedor

Información de la cobertura



Todo lo que necesita para solicitar cobertura es su cobertura de TRS-ActiveCare en este kit de recursos en línea.

Con un solo clic, puede obtener recursos como:

- guía de solicitud de cobertura anual
- puntos destacados de la cobertura con detalles de los beneficios
- información de cobertura
- recursos de bienestar
- ¡y mucho más!

Explorar el kit de recursos para la solicitud de cobertura

2 Después de elegir su plan de cobertura

Después de elegir su cobertura

¡Elegió la cobertura perfecta! ¿Cuál es el próximo paso? Conozca sus beneficios y cómo aprovechar al máximo su cobertura.

Videos instructivos



Es momento de usar su cobertura. ¿Pero cómo?

Si quiere saber cómo hacer cosas como obtener su tarjeta de asegurado o descubrir dónde atenderse, reciba respuestas rápidas y simples en estos videos instructivos breves.

Obtener los videos

Sepa cómo ahorrar dinero



- Gane hasta \$599 al año al usar sus Member Rewards para determinados servicios, procedimientos o los médicos con mejor desempeño.
- Sepa *dónde atenderse?* en caso de enfermedades leves, atención médica inmediata, emergencias, servicios de laboratorio e imágenes.

Comenzar a ahorrar

Recupere su salud con TRS-ActiveCare



Su cobertura le ofrece más que solo cobertura para las consultas médicas. Incluye una variedad de programas para ayudarle a tener un enfoque integral sobre su salud y bienestar.

Desde dietas y ejercicios hasta salud mental, planificación familiar y tratamiento del dolor, tiene recursos disponibles a **o costo bajo o sin costo adicional**.

Comenzar

3 Después de que inicie su plan de cobertura

Después de que comienza su cobertura

Recibirá una tarjeta de asegurado por correo con información importante sobre la cobertura.

Guarde el número de teléfono de su asesor personal de la salud



¿Tiene una pregunta? Llame o chattee con un especialista en coberturas. Los asesores personales de la salud son expertos en coberturas.

Hacen que su cobertura médica sea fácil de entender y lo ayudan a sacar el máximo partido a sus beneficios.

Pueden ayudarlo con **reclamos y preguntas sobre beneficios**, la **búsqueda de profesional médico**, **cálculos de costos**, **programación de citas** ¡y más! Póngase en contacto con un asesor personal de la salud al:

- llamar al **1-866-355-5999**. Guarde este número en sus contactos para tener fácil acceso.
- chatear a través de la aplicación de BCBSTX.

Más información sobre los asesores personales de salud

Inicie sesión en Blue Access for Members, portal protegido para asegurados



BAM™ le proporciona a usted y a cada miembro de su familia recursos útiles al alcance de su mano.

Al usar su computadora, teléfono o tablet, BAM le permite:

- descargar su tarjeta de asegurado digital
- buscar atención médica
- chatear en vivo con un asesor personal de la salud
- ver reclamos, cobertura y más

Crear su cuenta

Deje de usar papel



Con las ocupaciones de la vida diaria, a veces, es difícil hacerle tiempo para llamar y consultar sobre sus beneficios.

No se preocupe, puede obtener toda la información que necesita en su teléfono, tablet o computadora.

- Suscríbase para recibir mensajes de texto y correos electrónicos de BCBSTX.
- Reciba una copia digital de su tarjeta de asegurado para estar seguro de tenerla cuando tenga su cita médica.
- Descargue la aplicación de BCBSTX enviando un mensaje con el texto **BCBSTXAPP** al **33633**.

Obtener beneficios al alcance de su mano

espanol.bcbstx.com/trsactivecare/welcome



TRS-ACTIVECARE BENEFICIOS DE FARMACIA

Año del plan de cobertura 2026-2027

Presentado por
EXPRESS SCRIPTS®

SERVICIOS DE BENEFICIOS DE FARMACIA

QUIÉNES SOMOS

Nueva imagen, el mismo servicio de confianza



Hemos renovado nuestra marca para establecer una conexión más estrecha con Evernorth Health Services®: Express Scripts es el servicio de beneficios de farmacia de Evernorth.

La renovación cambia nuestra imagen, incluidos nuestros logotipos y colores, pero nuestro compromiso con usted sigue siendo el mismo.

Continuaremos brindando una atención farmacéutica excepcional.



QUIÉNES SOMOS

Express Scripts: su proveedor de servicios de beneficios de farmacia para TRS-ActiveCare



Ofrecemos beneficios farmacéuticos, los cuales lo benefician con lo siguiente:



Líder en administración de beneficios de farmacia (PBM, en inglés) que presta servicio a casi **187 millones** de estadounidenses.



Ahorros de aproximadamente **\$32,000 millones** al año para nuestros asegurados.



Acceso seguro y eficiente a medicamentos con receta a precios económicos.



Acceso a farmacéuticos, enfermeras(os) y otros profesionales de la salud de especialidad en centros de recursos terapéuticos **específicos para cada condición de salud.**



Acceso a más de **60,000 farmacias** en todo el país y una opción conveniente de **servicios de entrega a domicilio.**



Atención farmacéutica más conveniente y a precios económicos, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Antes de comenzar: algunos términos importantes

Medicamento a corto plazo



Tratan enfermedades o condiciones de salud a corto plazo que se espera que mejoren en poco tiempo.

Medicamento de mantenimiento



Trata una condición de salud crónica o continua, a menudo disponible en suministros de 3 meses. Por ejemplo: presión arterial, diabetes.

Lista de medicamentos (*formulary*, en inglés) / Lista de medicamentos preferidos



Lista de medicamentos preferidos comúnmente recetados con cobertura en base a su seguridad, eficacia y costo, según el plan seleccionado.

Medicamentos genéricos



Medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, en inglés) que contienen los mismos ingredientes activos que sus equivalentes de marca.

Medicamentos de marca preferidos



Medicamentos de marca que están incluidos en la lista de medicamentos del plan de cobertura.

Medicamentos no preferidos



Medicamentos de marca que no están incluidos en la lista de medicamentos del plan de cobertura.

Medicamentos de especialidad



Medicamentos utilizados para tratar condiciones de salud complejas.

Biosimilar



Medicamento “biológico” aprobado por la FDA, casi idéntico a un medicamento biológico.

Autorización previa



Verificación que se debe obtener antes de dispensar un medicamento para garantizar que se utiliza por una indicación aprobada médicamente.

Farmacias dentro de la red



Redes de farmacias creadas para brindar ayuda a las aseguradoras y a los asegurados a ahorrar en los costos de los medicamentos con receta.

Cómo surtir su receta



Su medicamento recetado, disponible de forma conveniente como usted prefiera

Farmacia Express Scripts®*

Medicamentos de mantenimiento

- Obtenga suministros para 3 meses directamente en su domicilio con envío estándar SIN COSTO.
- Transfiera sus recetas fácilmente en línea, por teléfono o a través de la aplicación móvil Express Scripts®.
- Surtidos automáticos y recordatorios de surtido disponibles.
- Hable con un farmacéutico por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Farmacia comercial participante

Medicamentos de mantenimiento y de corto plazo

- Vaya a una ubicación conveniente cerca de usted.
- Obtenga un suministro para 3 meses de medicamentos de mantenimiento.
- Obtenga suministros de hasta 31 días para medicamentos a corto plazo.
- Transfiera su receta fácilmente en la tienda, por teléfono o en línea.
- Encuentre su farmacia participante más cercana en **express-scripts.com/trsactivecare**.

Para comenzar: Inicie sesión o regístrese en **express-scripts.com/trsactivecare** o llame al número de servicios dedicados de TRS-ActiveCare que aparece en su tarjeta de asegurado al **1-844-367-6108**.

* Los medicamentos de mantenimiento con receta se toman de forma regular durante un período prolongado para tratar enfermedades crónicas. Tenga en cuenta que las recetas para 35 días o menos no pueden surtir en Express Scripts Pharmacy y deben surtir en una farmacia local participante.



Accredo, la farmacia especializada de Evernorth



Atención médica personalizada para pacientes con una amplia variedad de condiciones de salud complejas y crónicas, además de coordinación con su médico.



Los especialistas clínicos son su guía: le ofrecen asesoramiento personalizado, información y apoyo clínico.



Una forma fácil de obtener sus medicamentos. ¿Tiene preguntas? **Llame al 1-800-596-7701.**



Navegue por los seguros y la ayuda financiera con acceso a SaveOnSP.

VEAMOS MÁS DETALLES

Asistencia con copagos a través de SaveOnSP

Si su medicamento de especialidad está en la lista de medicamentos seleccionados, **comuníquese con SaveOnSP para obtenerlo a un costo reducido.**

Antes de surtir su receta por primera vez después de que su beneficio entre en vigencia, comuníquese con SaveOnSP para obtener asistencia con el copago.

Escanee el código QR para obtener recursos y una lista de medicamentos con cobertura. Llame a SaveOnSP al **1-800-683-1074** para inscribirse.

De lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 8:00 p. m., hora del centro.



Cómo elegir el mejor plan de cobertura



1 TRS-ActiveCare Primary

- Deducible médico y de medicamentos con receta combinado
- Medicamentos genéricos preventivos selectos con cobertura sin costo
- Medicamentos genéricos con copagos
- Medicamentos genéricos con los copagos más bajos así como Primary+
- SaveOnSP disponible

2 TRS-ActiveCare Primary+

- Deducible de medicamentos con receta por separado, solo para medicamentos de marca
- Gastos de bolsillo más bajos
- Medicamentos genéricos con los copagos más bajos así como Primary
- Medicamentos genéricos con copagos
- Cantidad máxima de coseguro para medicamentos de marca preferidos
- SaveOnSP disponible

3 TRS-ActiveCare HD

- Deducible médico y de medicamentos con receta combinado
- Gastos de bolsillo más altos
- Medicamentos genéricos preventivos selectos con cobertura y sin costo
- Medicamentos genéricos con coseguro
- SaveOnSP no disponible

TRS-ActiveCare 2 *(no se admiten nuevos participantes)*

- Deducible de medicamentos con receta por separado, solo para medicamentos de marca
- Cantidad máxima de coseguro para medicamentos de marca y de especialidad
- Medicamentos genéricos con copagos
- SaveOnSP disponible

Comparación de planes de cobertura



Beneficio	TRS-ActiveCare Primary	TRS-ActiveCare Primary+	TRS-ActiveCare HD	TRS-ActiveCare 2 <i>(no se admiten nuevos participantes)</i>
Deducible	Por persona: \$2,500 Por familia: \$5,000	\$200 por persona solo para medicamentos de marca (solo con receta médica)	Por persona: \$3,400 Por familia: \$6,800	\$200 por persona solo para medicamentos de marca (solo con receta médica)
Gastos de bolsillo	Por persona: \$8,050 Por familia: \$16,100	Por persona: \$6,900 Por familia: \$13,800	Por persona: \$8,300 Por familia: \$16,600	Por persona: \$7,900 Por familia: \$15,800
Medicamentos genéricos (31 días/90 días)	\$15/\$45	\$15/\$45	20% después de alcanzar el deducible	\$20/\$45
Medicamentos de marca preferidos (31 días/90 días)	30% después del deducible	25% después del deducible (máx. de \$100) / (máx. de \$265)	25% después del deducible	25% después del deducible mín. de \$40 a máx. de \$80/ mín. de \$105 a máx. de \$210
Medicamentos de marca no preferidos (31 días/90 días)	50% después del deducible	50% después del deducible	50% después del deducible	50% después del deducible mín. de \$100 hasta máx. de \$200 / mín. de \$215 hasta máx. de \$430
Medicamentos de especialidad: 31 días	30% después del deducible	20% después del deducible (máx. de \$500)	20% después del deducible	30% después del deducible mín. de \$200 a máx. de \$900
SaveOnSP	Sí	Sí	No	Sí
Medicamentos genéricos preventivos seleccionados con cobertura y sin costo	Sí	No	Sí	No

express-scripts.com/trsactivecare



Bienvenido a su plan de beneficios de medicamentos recetados TRS-ActiveCare

- Explore su plan
- Regístrese ahora

¿Ya tiene una cuenta? [Ingresar](#)

Tarjetas de identificación

Express Scripts proporcionará a sus nuevos miembros una tarjeta ID válida para el próximo año del plan. Si no recibe una tarjeta o un número de ID, descarge la plantilla de tarjeta ID temporal o llame al servicio al cliente TRS-ActiveCare de ExpressScripts® al (844)- 367-6108

Plantilla de tarjeta ID temporal



Verifique los costos de los medicamentos

Simplificamos el acceso al precio de los medicamentos. Una vez que alcance el deducible anual de su plan, pague el copago o el coseguro por cada receta hasta que alcance su desembolso máximo.

Explore su plan



RECURSOS Y HERRAMIENTAS DE FARMACIA

Abra su propia cuenta ahora



Abrir una **cuenta personal poderosa** requiere tan solo **5 clics** y **2 minutos**.

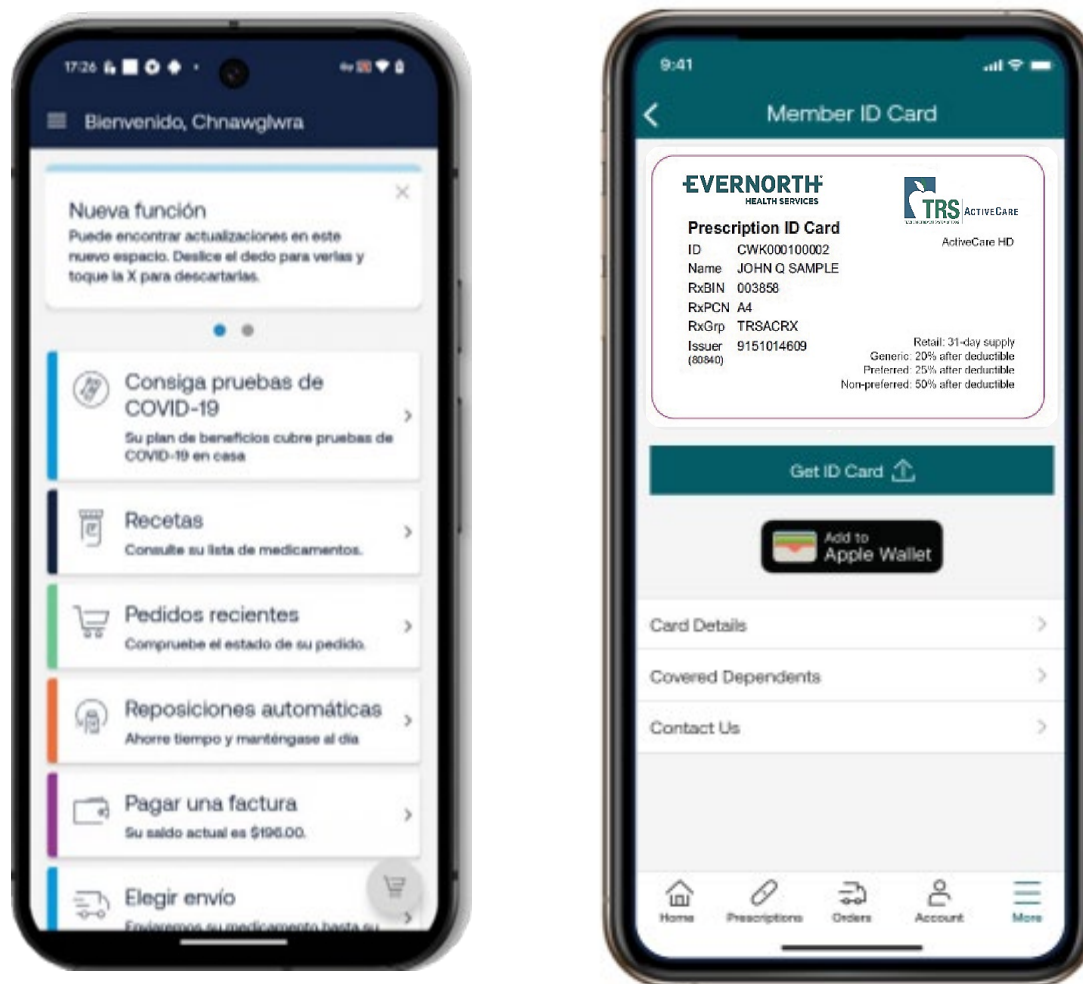
- Regístrese para recibir alertas por mensaje de texto y no se pierda ninguna oportunidad de ahorrar.
- Obtenga precios transparentes para todos sus medicamentos.
- ¡Y mucho más!

Adelante, le esperamos. Comience en **express-scripts.com/trsactivecare** o escanee el **código QR** para abrir una cuenta digital hoy mismo. Utilice su número de asegurado o número del Seguro Social.

PUEDE ACCEDER A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA CUENTA EN LÍNEA O A TRAVÉS DE NUESTRA APLICACIÓN MÓVIL.



La aplicación móvil **Express Scripts** y la tarjeta de asegurado digital para recetas



¡Descargue aquí su tarjeta digital de asegurado!



Descárguela en su teléfono, imprima una copia o haga ambas cosas.

Estamos aquí para ayudarle

Estamos aquí para ayudar.



- **express-scripts.com/trsactivecare:** obtenga acceso en cualquier momento y lugar a sus beneficios de farmacia con una cuenta en línea.
- **Aplicación móvil Express Scripts:** explore su cuenta digital desde cualquier lugar con nuestra aplicación altamente valorada.
- **Servicio al Cliente las 24 horas del día, los 7 días de la semana:** llame a la línea telefónica dedicada de TRS-ActiveCare para recibir apoyo general o hablar con un farmacéutico especialmente capacitado sobre condiciones de salud complejas o medicamentos.
Su número: 1-844-367-6108.



Inscríbase en express-scripts.com/trsactivecare o escanee el código QR.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS





TRS
TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS

ACTIVECARE

¡Gracias!



Requisito de búsqueda para diagnóstico por imágenes de alta tecnología

A partir del 1/SEP/2026, deberá buscar opciones para servicios de diagnóstico por imágenes de alta tecnología.

Si no busca opciones con Provider Finder en línea o llamando a un PHG, podría aplicarse un cargo de \$100.



¿Cómo funciona?



Utilice Provider Finder o llame a un PHG al **1-866-355-5999** para buscar un proveedor o centro para el servicio que necesita.



Programe una cita. Si tiene TRS-ActiveCare Primary x Arlington ISD, debe obtener una referencia de su PCP antes de programar su cita.



Reciba el servicio.