



De la A a la Z

Su plan TRS-ActiveCare

Plan de cobertura para el año 2025-2026





SUS BENEFICIOS DE SALUD DE TRS-ACTIVECARE



BlueCross BlueShield of Texas

Novedades y cambios



**Nuevo para el
año del plan de
cobertura que
comienza el
1 de septiembre
de 2025.**

El programa de recompensas Member Rewards aumentó:

- reciba recompensas por elegir a los médicos con mejor desempeño.

Planes TRS-ActiveCare Primary y TRS-ActiveCare Primary+:

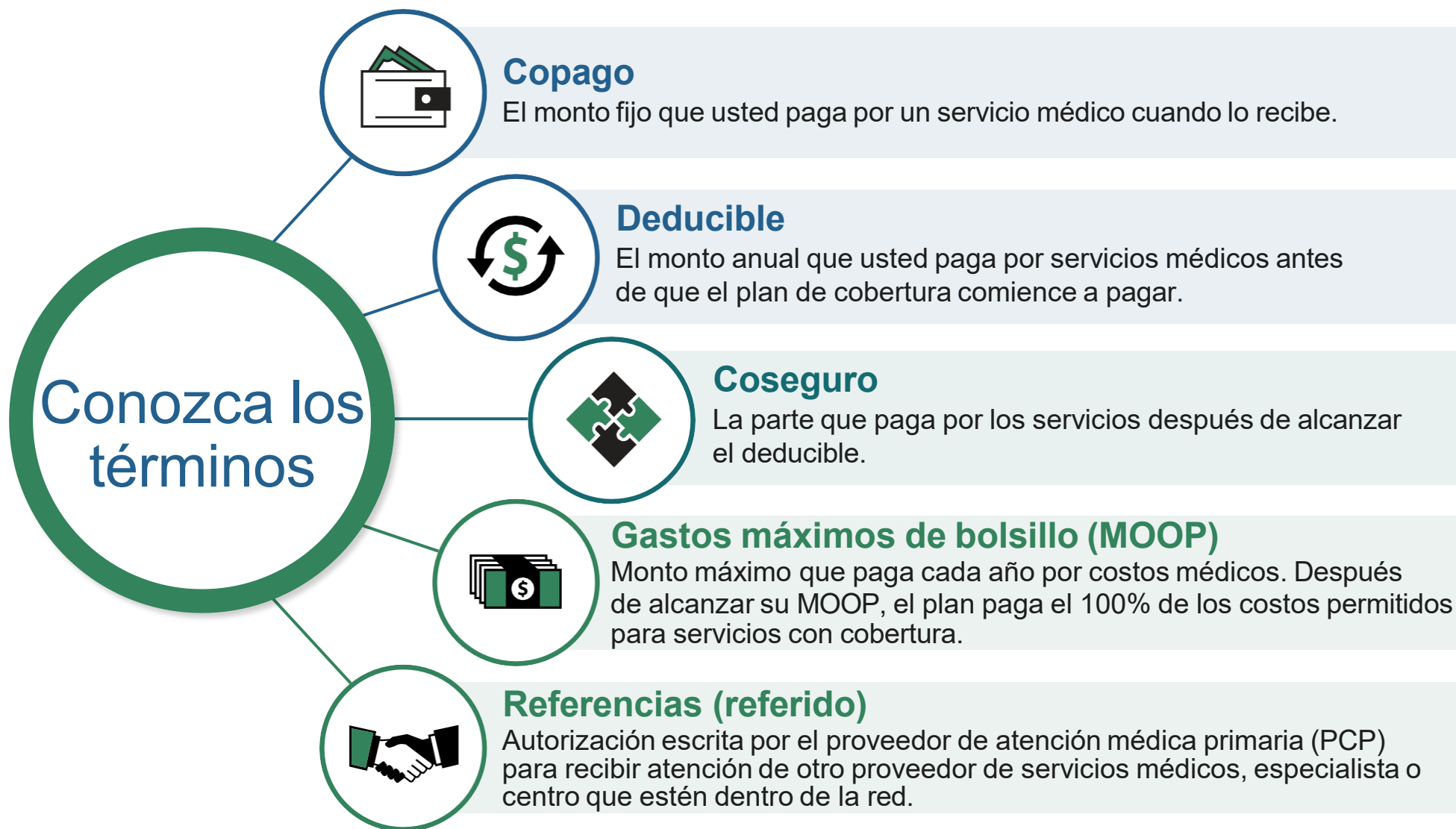
Los siguientes servicios ya no requerirán referencia (referido):

- consultas dermatológicas,
- exámenes de la vista (tanto de rutina como de diagnóstico), y
- terapia física.

¡NUEVO! El programa de Airrosti Remote Recovery les ofrece servicios de fisioterapia diseñados para aliviar dolores y molestias comunes sin costo adicional.



COMPARACIÓN DE LOS PLANES DE COBERTURA



Cómo elegir el mejor plan de cobertura



Usted tiene tres opciones de planes TRS-ActiveCare.

1 TRS-ActiveCare Primary	2 TRS-ActiveCare Primary+	3 TRS-ActiveCare HD	TRS-ActiveCare 2 No se aceptan nuevos participantes
• Prima más económica • Copagos por consultas médicas antes de alcanzar el deducible • Red estatal • Se requieren referencias del PCP para ver a especialistas* • No hay cobertura fuera de la red	• Deducible más económico de todos los planes de cobertura • Copagos para muchos servicios y medicamentos • Prima más alta • Red estatal • Se requieren referencias del PCP para ver a especialistas* • No hay cobertura fuera de la red	• Compatible con la cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA) • Red nacional con cobertura fuera de la red • No se requiere tener un PCP ni referencias • Tiene que alcanzar el deducible antes de que el plan de cobertura pague por su atención médica no preventive	• Los participantes actuales pueden permanecer en este plan de cobertura • Deducible más económico • Copagos para muchos servicios y medicamentos • Red a nivel nacional con cobertura fuera de la red • No se requiere tener un PCP ni referencias

* NUEVO para este año del plan, las visitas al dermatólogo, los exámenes de la vista (tanto de rutina como de diagnóstico) y la fisioterapia no requieren una orden médica de su PCP.

¿Cuál es el mejor plan de cobertura para usted?



El plan **TRS-ActiveCare Primary** o **TRS-ActiveCare Primary+** podría ser el mejor plan de cobertura para usted si tiene o corre el riesgo de padecer de enfermedades crónicas y desea que un médico coordine activamente su atención.



- tiene antecedentes familiares de presión arterial alta.
- consulta con frecuencia a un cardiólogo sobre la salud de su corazón.
- quiere copagos predecibles.

Eligió uno de los planes TRS-ActiveCare Primary.



El plan **TRS-ActiveCare Primary** tiene la prima más económica, por lo que usted paga menos al mes por su plan de cobertura.

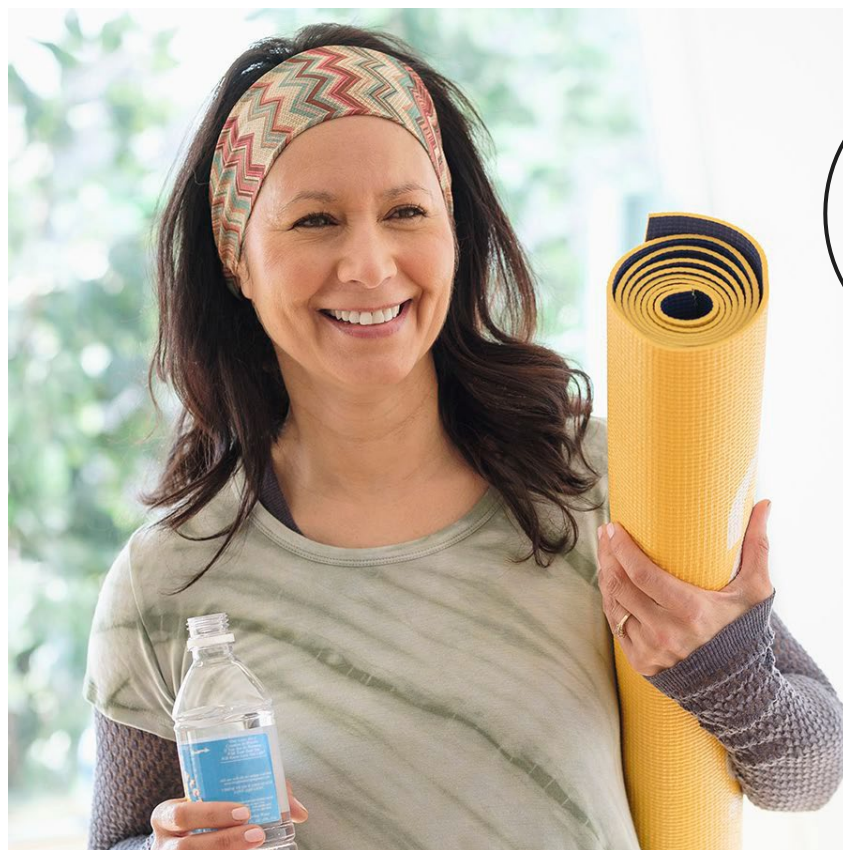
El plan **TRS-ActiveCare Primary+** puede darle más por lo que paga si su familia necesita más atención médica. Cuenta con lo siguiente:

- el deducible más económico;
- los gastos máximos de bolsillo más bajos;
- los costos más bajos para servicios como atención médica de emergencia, medicamentos, radiografías y análisis de laboratorio.

¿Cuál es el mejor plan de cobertura para usted?



El plan TRS-ActiveCare HD podría ser adecuado para usted si desea invertir en una cuenta de ahorro para gastos médicos, por si llega a necesitar atención fuera de Texas y si no tiene consultas regulares con el médico.



Claudia

- acude a su chequeo anual, pero rara vez se atiende con el médico.
- vive en una ciudad fronteriza cerca de Luisiana.
- quiere tener cobertura en Texas y Luisiana.
- quiere invertir en una cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA, en inglés).

Eligió la red a nivel nacional de TRS-ActiveCare HD.

Otras características incluyen las siguientes:

- deducibles y coseguros más altos en lugar de copagos;
- no se requiere tener un PCP ni referencias;
- cobertura fuera de la red.

Elija un PCP para una mejor salud

¿Sabía que un PCP puede administrar su atención médica y ahorrarle dinero?



Es quien mejor lo conoce a usted y a su estilo de vida.



Se encarga de su atención preventiva, que tiene cobertura al 100%.



Comprende su historial médico, preferencias de tratamiento y medicamentos.



Lo referirá a un especialista, cuando sea necesario.



Ofrece atención médica centrada en USTED.



Puede brindarle ayuda para pasar menos días enfermo, ya que lo mantienen más sano.

Los planes TRS-ActiveCare Primary y TRS-ActiveCare Primary+ requieren que usted elija un PCP durante el período de inscripción anual.

Si no elige a un PCP, elegiremos uno por usted. Sin embargo, usted puede cambiarlo en cualquier momento.

¿No tiene un PCP o quiere encontrar uno nuevo? Use Provider Finder® para buscar proveedores de servicios médicos por ubicación, especialidad y mucho más. También puede comunicarse con un guía personal de la salud llamando al 1-866-355-5999 para que lo ayude.



¿QUÉ DISTINGUE
A TRS-ACTIVECARE?

Qué incluyen los planes de cobertura

- Servicios de salud mental
- Atención médica virtual
- Atención médica para toda la familia
- Beneficios para el bienestar
- Ahorro en costos
- Programa de recompensas
Member Rewards



El cuidado de la salud mental es parte de la atención médica

La salud mental es tan importante como la salud física.

Usted tiene cobertura de salud mental y varias opciones para recibir atención médica.



En persona

Directorio en línea Provider Finder

- Encuentre proveedores de servicios de salud mental dentro de la red.

Headway

- Busque y programe una cita con un terapeuta o psiquiatra con licencia dentro de la red según su ubicación y sus inquietudes;
- programe citas;
- consulte a un proveedor de servicios médicos en persona, por teléfono o por videollamada.



Virtual

Teladoc

- Hable con un proveedor de servicios médicos especializado en salud mental por teléfono o videollamada.



Digital

Learn to Live

- Obtenga ayuda para lidiar con el estrés, la ansiedad, la depresión, el abuso de sustancias y mucho más;
- sin costo adicional.

Well OnTarget®

- Colabore con un *coach* de bienestar para combatir el estrés, los problemas de sueño y mucho más;
- sin costo adicional.

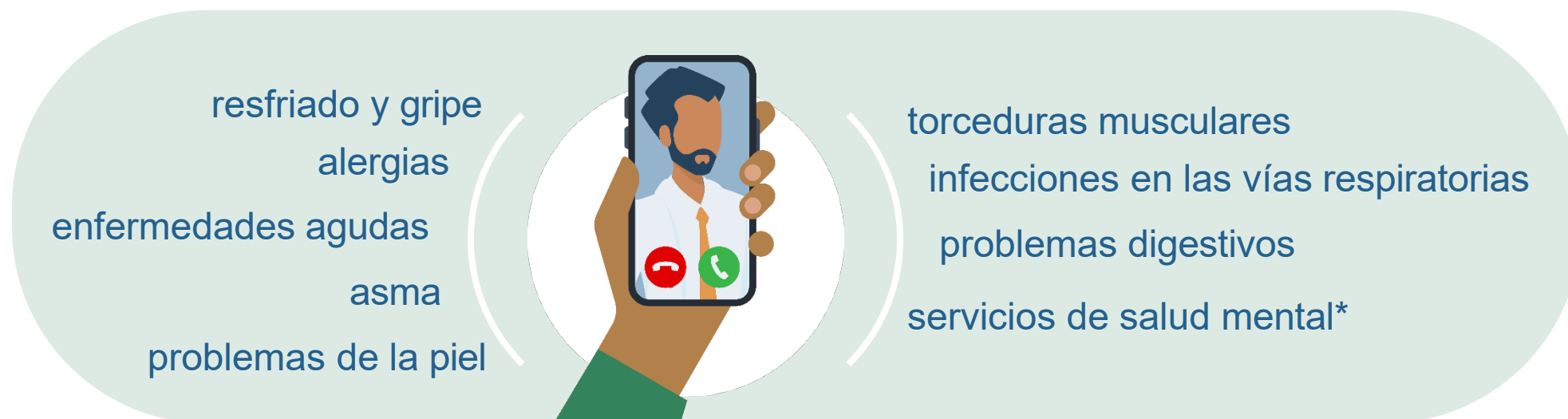
Learn to Live proporciona programas de salud mental con contenido educativo. Se recomienda consultar a un médico si el asegurado considera recibir tratamiento médico adicional. Learn to Live, Inc. es una compañía independiente que proporciona programas y recursos en línea para la salud mental a los asegurados con cobertura a través de Blue Cross and Blue Shield of Texas.

Headway es una compañía aparte que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) para administrar servicios de salud mental para los asegurados con cobertura a través de BCBSTX.

BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ningún proveedor, ni los productos o servicios que ofrecen.

Consultas virtuales de TRS Virtual Health

Obtenga atención médica conveniente y de calidad desde su hogar o mientras viaja con las consultas virtuales de TRS Virtual Health, a través de Teladoc® y RediMD™.



Teladoc®

1-855-Teladoc
(1-855-835-2362)



Las consultas de salud mental están sujetas a un costo adicional con el plan TRS-ActiveCare HD.

**\$0 de copago por
servicios de salud mental**

con los planes TRS-ActiveCare
Primary y TRS-ActiveCare Primary+
a través de Teladoc.

RediMD™

1-866-989-CURE
(1-866-989-2873)



Código de inscripción: trsactivecare

* Solo disponible a través de Teladoc.

Teladoc y RediMD son compañías independientes que tienen contrato con su empleador para proporcionar consultas médicas virtuales. Tanto Teladoc como RediMD no ofrecen productos ni servicios con la marca comercial Blue. BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ningún proveedor, ni los productos o servicios que ofrecen.

Atención médica para toda la familia

Apoyo para la salud de toda la familia en todas las etapas de la vida, con cobertura al 100%.



Hombres

Los estudios demuestran que los hombres prestan menos atención a su salud. Usted obtiene lo siguiente:

- exámenes anuales para el bienestar;
- pruebas de detección de **enfermedades cardíacas, cáncer, problemas de salud mental**, entre otros.
- orientación sobre el bienestar para ayudarle a estar y mantenerse saludable.

Mujeres

Un examen anual preventivo para la mujer es esencial para la salud general y reproductiva. En esta consulta se realizan pruebas para detectar cánceres y otros problemas de salud específicos de las mujeres. Usted también obtiene lo siguiente:

- **apoyo de un especialista en maternidad** para embarazos de alto riesgo;
- **extractores de leche eléctricos**, con un límite de dos por año del plan de cobertura;
- **el alquiler de extractores de leche de grado hospitalario** tiene cobertura hasta un máximo de \$150 de la cantidad permitida;
- **servicios de asesoramiento sobre lactancia**, seis visitas por año del plan de cobertura;
- **las aplicaciones Ovia Health™** ofrecen apoyo durante el embarazo, la crianza de los hijos, la menstruación y la menopausia.

Bebés y niños

Los bebés y los niños requieren chequeos frecuentes. Estas consultas incluyen lo siguiente:

- seguimiento del crecimiento;
- exámenes de la vista, la audición y la salud bucal;
- vacunas de rutina.

* Ovia Health es una compañía independiente que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of Texas proporcionar soluciones para el acceso a servicios de maternidad y para la familia a los asegurados con cobertura a través de BCBSTX. BCBSTX no recomienda, ni avala, ni garantiza a ningún proveedor, ni los productos o servicios que ofrecen.

Well onTarget® es una marca registrada de Health Care Service Corporation.

ACUDA AQUÍ, NO ALLÁ

SE EXPUSO A LA AMBROSIA	RASPONES POR CAÍDAS AL CORRER	IGNORÓ AVISO DE "SUELO MOJADO"	DOS PALABRAS: QUEMADOR BUNSEN	NO SE RECOMIENDA
				
CONSULTAS VIRTUALES	PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP)	CLÍNICA DE ATENCIÓN DE URGENCIAS/INMEDIATA	SALA DE EMERGENCIAS (ER)	SALA DE EMERGENCIAS INDEPENDIENTES
Use el servicio para: alergias, asma, resfriados, fiebre, sarpullido.	Use el servicio para: exámenes preventivos, gripe, COVID-19, enfermedades y lesiones leves.	Use el servicio para: suturas, torceduras, fracturas leves, síntomas graves de la gripe.	Use el servicio para: dolor en el pecho, ataques cardíacos, derrames cerebrales, fracturas.	Raramente dentro de la red = \$\$\$\$\$\$\$ Puede no ser el lugar indicado para emergencias reales = Demoras en la atención Demoras en la atención = \$\$\$\$\$\$\$\$\$ ☠️
\$	\$	\$\$\$	\$\$\$\$	

¿Aún tiene dudas? Llame al **1-866-355-5999** o escanee



Beneficios para el bienestar



Well onTarget

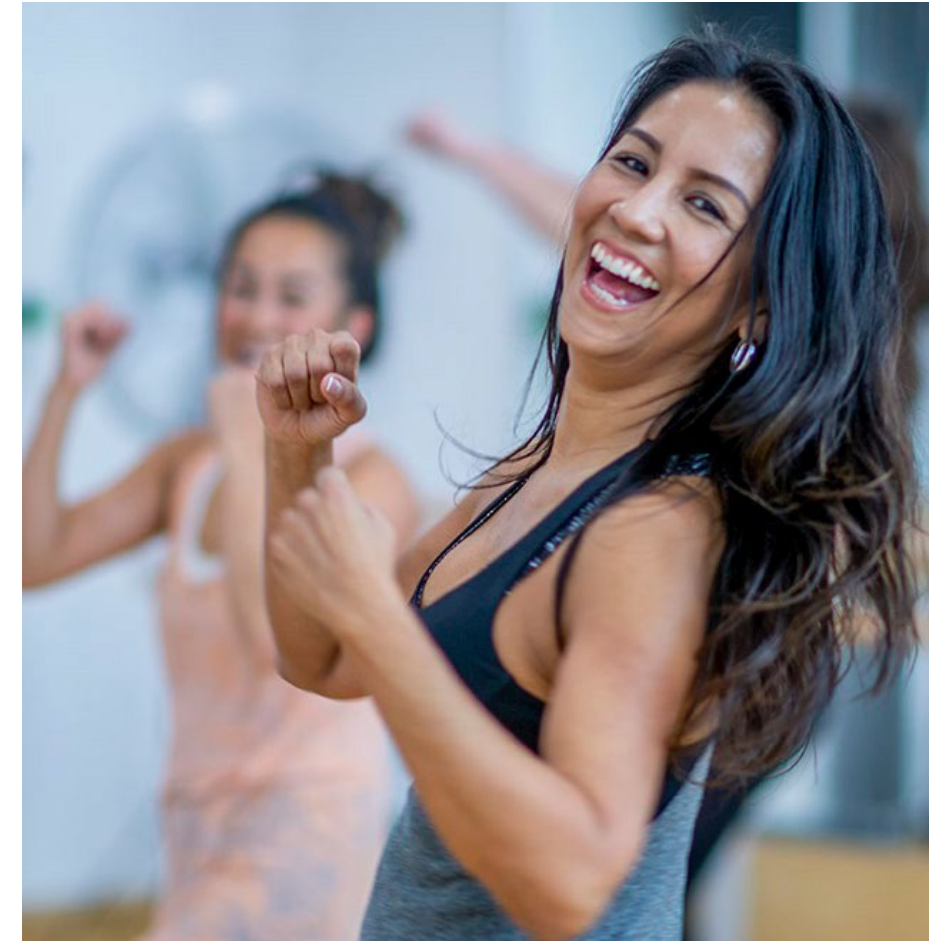
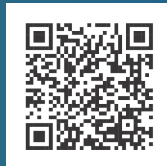
puede brindarle ayuda para cuidar su salud y alcanzar sus objetivos de bienestar en un solo lugar. Aproveche los cursos autodirigidos o reciba el apoyo personalizado de un *coach* de bienestar con lo siguiente:

- controlar el estrés;
- estar más en forma y tener mejores hábitos alimentarios;
- perder o mantener el peso;
- mejorar sus niveles de colesterol y presión arterial.

El programa de acondicionamiento físico

ofrece membresías económicas y sin contrato en gimnasios de todo el país. También hay una opción únicamente virtual.

**Obtenga más información
sobre el bienestar**



Tivity Health, un contratista independiente que administra la red de gimnasios Prime Network, proporciona el programa de acondicionamiento físico. La red Prime Network está conformada por gimnasios cuya administración y operación corren por su propia cuenta.

Reciba recompensas por el bienestar



Vuélvase un superhéroe del ahorro



Blue PointsSM le permite obtener recompensas por participar en actividades saludables. Canjee puntos por tarjetas de regalo para darse un gusto.



Ahorre dinero en productos y servicios de salud y bienestar de los comercios principales que no están incluidos en el plan de cobertura.

Blue365 es un programa de descuentos solo para asegurados de BCBSTX. Este programa NO es un seguro. Algunos de los servicios que se ofrecen por medio de este programa podrían estar incluidos en la cobertura médica que usted elija ofrecer. Los empleados deben consultar la información específica de la cobertura en su certificado de beneficios y servicios médicos o comunicarse con Servicio al Cliente al número que se encuentra en su tarjeta de asegurado. El uso de Blue365 no cambia los pagos mensuales, ni los costos de los servicios o productos cuentan en favor de ningún máximo o deducibles de la cobertura. Los descuentos solo se otorgan a través de los proveedores que participan en este programa. BCBSTX no garantiza ni avala ninguna de las afirmaciones o recomendaciones sobre los servicios o productos del programa. Los asegurados deben consultar al médico antes de usar estos servicios y productos. BCBSTX se reserva el derecho de cancelar o modificar este programa en cualquier momento y sin previo aviso.

Reglas del programa Blue Points sujetas a cambios sin previo aviso. Consulte toda la información de las Reglas oficiales del programa en el portal Well onTarget en wellontarget.com. El servicio para canjear las recompensas de Well onTarget es proporcionado por un tercero independiente.

¡NUEVO! Airrosti Remote Recovery

Servicios de fisioterapia diseñados para aliviar el dolor en las siguientes zonas:



Espalda



Rodilla



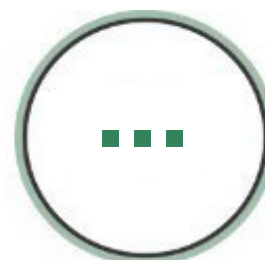
Brazo



Pie



Muñeca



Y más

**Alivie el dolor muscular y articular
RÁPIDAMENTE, sin costo adicional*.
Airrosti:**

- lo pondrá en contacto con un proveedor de servicios médicos con experiencia;
- creará un plan de recuperación personalizado en la aplicación Airrosti;
- le dará ejercicios de movilidad y estabilidad fáciles de seguir para hacer en casa;
- le enviará por correo un kit de recuperación remota con las herramientas que necesita para aprovechar al máximo su plan de recuperación.

*No paga nada después de alcanzar el deducible si tiene el plan TRS-ActiveCare HD.

Aviso: Si se elige obtener atención médica en una clínica, estará sujeta a los beneficios regulares del plan de cobertura. Recibirá un kit de recuperación gratuito solo después de inscribirse para comenzar su plan de atención médica de Airrosti Remote Recovery y completar su primera consulta virtual con su proveedor de servicios médicos de Airrosti.

Airrosti es una compañía aparte que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) para ofrecer servicios para el alivio de dolores de espalda y articulaciones a los asegurados con cobertura a través de BCBSTX.

Programa de recompensas Member Rewards



Gane hasta \$599 por elegir un proveedor de servicios médicos o centro de calidad y de confianza a un precio económico para recibir servicios como resonancias magnéticas, mamografías, colonoscopías y tomografías computarizadas.





\$190
Colonoscopia

**MONTO
PROMEDIO DE
RECOMPENSA**



\$109
Resonancia
magnética
(MRI)



\$118
Tomografía
computarizada
(CT)



\$117
Consulta con
especialista

**NUEVO este año: Obtenga
recompensas por visitar a
un especialista o al PCP.**

**Escanee aquí para obtener más información sobre el Programa
de recompensas Member Rewards**



HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA USTED

Sus guías personales de salud: disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana



¡Disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana!

Guarde **1-866-355-5999** en sus contactos como "Guía personal de la salud" o "PHG" para acceder fácilmente.

¡También puede descargar la **aplicación BCBSTX** para chatear en cualquier momento!



Tarjetas de asegurado

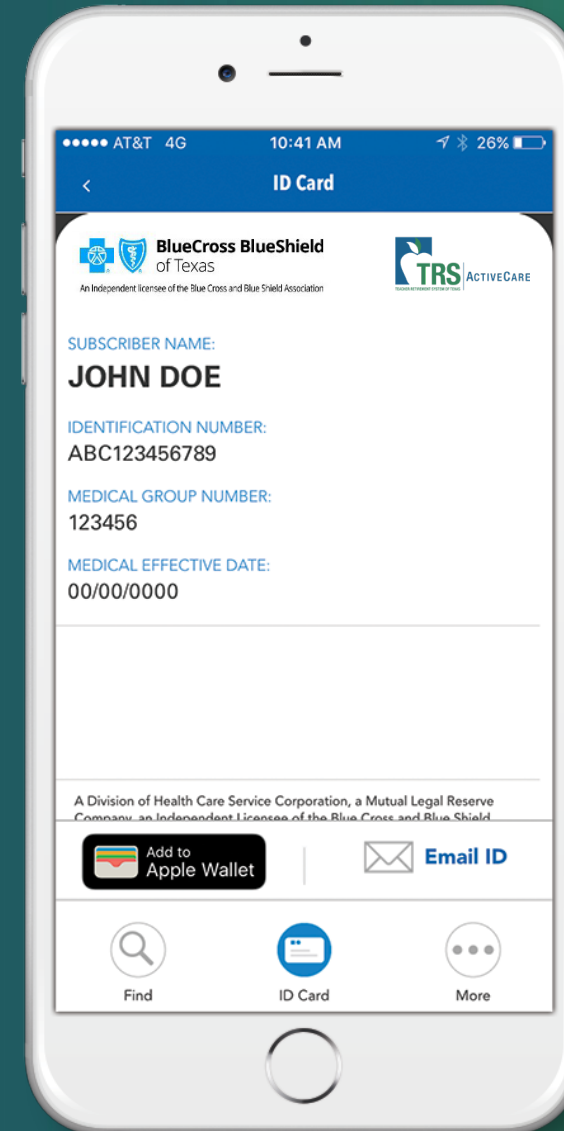
Si tiene TRS-ActiveCare HD, es **NUEVO** en TRS-ActiveCare o ha cambiado de plan, recibirá una tarjeta de asegurado física por correo.

Obtenga una tarjeta digital de asegurado:

- Abra la **aplicación de BCBSTX**.
- Seleccione **“Ver tarjeta de asegurado”**.

Cada miembro de la familia inscrito en el plan TRS- ActiveCare Primary o TRS- ActiveCare Primary+ recibirá su propia tarjeta de asegurado con el nombre de su PCP impreso.

espanol.bcbstx.com/trsactivecare



Recursos al alcance de la mano



¡Hola TRS-ActiveCare Participants!

Este kit contiene los recursos del año de cobertura 2024-25 de TRS-ActiveCare.

En esta página, encontrará información sobre los seguros de gastos médicos TRS-ActiveCare 2024-25 y enlaces a los recursos que necesita para estar y mantenerse saludable.



Guía de solicitud de cobertura anual 2024-25

La Guía de Solicitud de Cobertura Anual de TRS-ActiveCare contiene detalles sobre cada cobertura médica, beneficios para el bienestar y otra información importante.

[Ver la guía de solicitud anual](#)



Videos sobre la solicitud de cobertura anual 2024-25

Creamos una serie de videos para ayudarlo a aprovechar al máximo su cobertura TRS-ActiveCare. Los temas de los videos incluyen cómo elegir la cobertura adecuada, cómo entender la terminología de los seguros y mucho más.

[Ver videos sobre solicitud de cobertura](#)



Aspectos destacados de la cobertura anual 2024-25

Cada región de Texas tiene diferentes tarifas de TRS-ActiveCare dependiendo de su Centro de Servicios Educativos (ESC, en inglés). Revise los materiales de su región al hacer clic en el siguiente enlace y elija su región en el menú desplegable.

[Ver los aspectos destacados de la cobertura](#)

BlueCross BlueShield of Texas

TRS

Physician Directed

Mensajes

Mi Cuenta

Panel de control

Reclamaciones

Cobertura

Gastos

Mi salud

Farmacia

Apoyo

¡Hola, [Redacted]

Buscar atención médica

Tarjetas de asegurado

Cobertura

PHYSICIAN DIRECTED

Tipo de cobertura: PHYSICIAN DIRECTED

Beneficios adicionales: Farmacia

Fecha de entrada en vigor: 09/01/2024

Fecha de finalización: [Redacted]

Número de asegurado: [Redacted]

Número de grupo: [Redacted]

Título de la póliza: [Redacted]

Ver cobertura completa

Buscar atención médica

Médico

Médicos y hospitales, enfermería, telefonía, aparatos auditivos

Salud virtual

Reserve una consulta en vivo con un profesional médico certificado por la junta.

Buscar todos los servicios de atención médica

Reclamaciones actualizadas más recientes

Proveedor	Su responsabilidad	Se vistó el	Última actualización el	Estado
TEXAS HEALTH PHYSICIANS GROUP	\$0.00	17 feb 2025	20 feb 2025	Pagado En Su Totalidad
TEXAS HEALTH PHYSICIANS GROUP	\$0.00	17 feb 2025	19 feb 2025	Pagado En Su Totalidad
UROLOGY CLINICS OF NORTH TEXAS	\$0.00	22 ene 2025	24 ene 2025	Pagado En Su Totalidad
TELADOC	\$12.00	21 ene 2024	12 jul 2024	Pagado Parcialmente
EMERGENCY CARE OF MESQUITE LLC	\$557.83	19 ene 2024	3 jun 2024	Pagado Parcialmente

Ver todas las reclamaciones

Gastos

Para individuos | Médico

Deducible

\$0.00 gastados

\$1,200.00 límite anual

\$1,200.00

lo que falta para alcanzar su límite

Para individuos | Médico

Gastos de bolsillo

\$0.00 gastados

\$6,900.00 límite anual

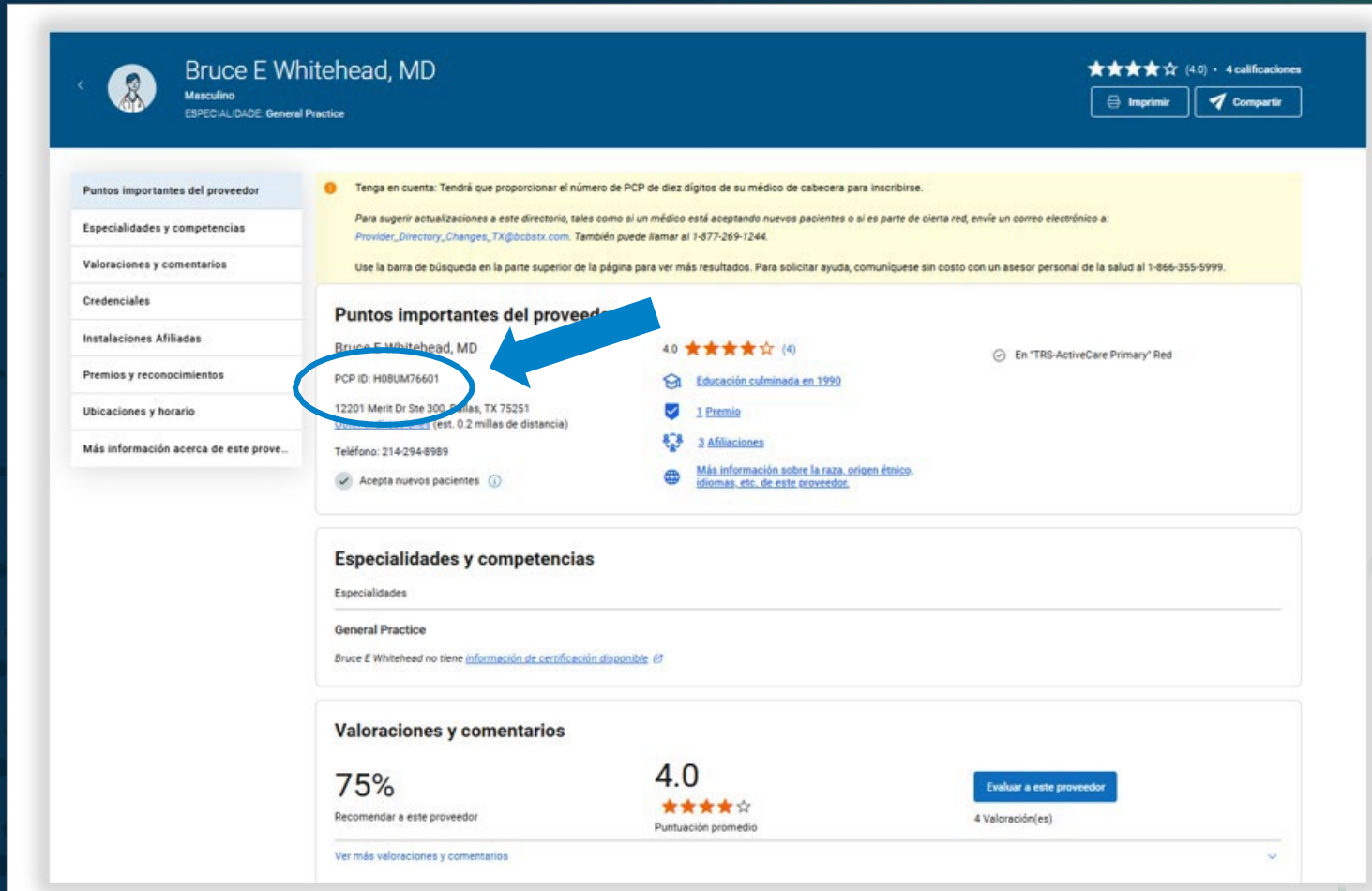
\$6,900.00

lo que falta para alcanzar su límite

Ver todos los gastos

espanol.bcbstx.com/trsactivecare

Recursos al alcance de la mano



Bruce E Whitehead, MD
Masculino
ESPECIALIDAD: General Practice

★★★★☆ (4.0) - 4 calificaciones
Imprimir Compartir

Puntos importantes del proveedor

Tenga en cuenta: Tendrá que proporcionar el número de PCP de diez dígitos de su médico de cabecera para inscribirse.

Para sugerir actualizaciones a este directorio, tales como si un médico está aceptando nuevos pacientes o si es parte de cierta red, envíe un correo electrónico a: Provider_Directory_Changes_TX@bcbstx.com. También puede llamar al 1-877-269-1244.

Use la barra de búsqueda en la parte superior de la página para ver más resultados. Para solicitar ayuda, comuníquese sin costo con un asesor personal de la salud al 1-866-355-5999.

Puntos importantes del proveedor

Bruce E Whitehead, MD

PCP ID: H08UM76601

12201 Merit Dr Ste 300 Dallas, TX 75251
Donnerstag, 14 de mayo de 2020 (est. 0.2 millas de distancia)

Teléfono: 214-294-8989

✓ Acepta nuevos pacientes ⓘ

4.0 ★★★★★ (4)

En "TRS-ActiveCare Primary" Red

Educación culminada en 1990

1 Premio

3 Afiliaciones

Más información sobre la raza, origen étnico, idiomas, etc. de este proveedor.

Especialidades y competencias

Especialidades

General Practice

Bruce E Whitehead no tiene información de certificación disponible ⓘ

Valoraciones y comentarios

75%
Recomendar a este proveedor

4.0
★★★★☆
Puntuación promedio

Evaluar a este proveedor

4 Valoración(es)

Ver más valoraciones y comentarios

Página del perfil detallado de los proveedores de servicios médicos

Los proveedores de servicios médicos que obtienen buenos resultados **son designados como "médicos de alto rendimiento"**.

Un médico de alto rendimiento:

- es eficaz en costos;
- sigue las guías clínicas para las mejores prácticas;
- ofrece atención médica de calidad, de manera constante.

espanol.bcbstx.com/trsactivecare



TRS-ACTIVECARE BENEFICIOS DE FARMACIA

Plan de cobertura 2025-2026

Presentado por
Express Scripts

QUIÉNES SOMOS

Nueva imagen, el mismo servicio de confianza



Express Scripts
By EVERNORTH

Hemos renovado nuestra marca para tener una conexión más cercana con Evernorth Health Services®: Express Scripts es el servicio de beneficios de farmacia de Evernorth.

La renovación cambia nuestra imagen, incluidos nuestros logotipos y colores, pero nuestro compromiso con usted sigue siendo el mismo.

Continuaremos brindando una atención farmacéutica excepcional.



QUIÉNES SOMOS



Express Scripts de Evernorth: su proveedor de beneficios en servicios de farmacias de TRS-ActiveCare

Ofrecemos beneficios farmacéuticos, los cuales lo benefician con lo siguiente:



Líder en administración de beneficios de farmacia (PBM, en inglés) que presta servicio a casi **187 millones** de estadounidenses.



Ahorros de aproximadamente **\$32,000 millones** al año para nuestros asegurados.



Acceso seguro y eficiente a medicamentos recetados a precios económicos.



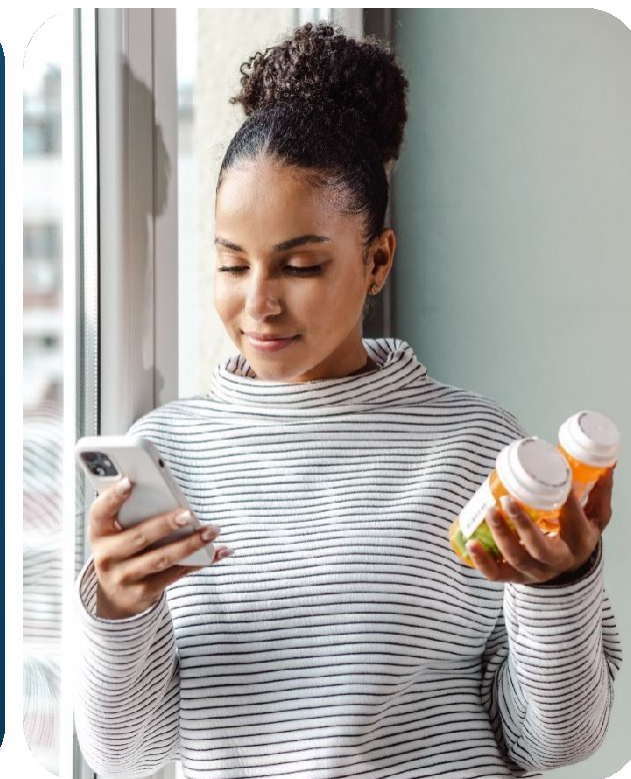
Acceso a farmacéuticos, enfermeros y otros profesionales de la salud especializados en centros de recursos terapéuticos **específicos para cada condición de salud**.



Acceso a más de **60,000 farmacias** en todo el país y una opción conveniente de **servicios de entrega a domicilio**.



Atención farmacéutica más sencilla y a precios económicos las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Antes de comenzar: algunos términos importantes

Medicamentos de corto plazo



Tratan enfermedades o condiciones de salud de corto plazo y se espera que mejoren en poco tiempo.

Medicamentos de mantenimiento



Tratan condiciones de salud crónicas o continuas, a menudo disponibles en suministros para 3 meses (por ejemplo: presión arterial, medicamentos para la diabetes).

Formulario de medicamentos/ Lista de medicamentos preferidos



Lista preferida de medicamentos frecuentemente recetados incluidos en el plan de cobertura seleccionado en base a su seguridad, eficacia y costo.

Medicamentos genéricos



Medicamentos aprobados por la FDA que contienen los mismos ingredientes activos que sus equivalentes de marca.

Medicamentos de marca preferidos



Medicamentos de marca que están incluidos en el formulario de medicamentos del plan de cobertura.

No preferidos



Medicamentos de marca que no están incluidos en la lista de medicamentos (formulary, en inglés) del plan de cobertura.

Medicamentos especializados



Medicamentos usados para tratar condiciones de salud complejas.

Biosimilar



Medicamento “biológico” aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, en inglés) casi idéntico a un medicamento biológico.

Autorización previa



Verificación que se debe obtener antes de dispensar un medicamento para garantizar que se usa por una indicación médicamente aprobada.

Farmacias dentro de la red



Redes de farmacias establecidas para ayudar al administrador de los planes de cobertura y a los asegurados a ahorrar en los costos de los medicamentos con receta.

Cómo surtir su receta

Su receta, disponible de forma conveniente como usted prefiera

Farmacia Express Scripts®*

Medicamentos de mantenimiento

- Obtenga suministros para 3 meses que se entregan directamente a su domicilio con envío estándar SIN COSTO.
- Transfiera sus recetas fácilmente en línea, por teléfono o a través de la aplicación móvil Express Scripts®.
- Surtidos automáticos y recordatorios de surtido disponibles.
- Hable con un farmacéutico por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Farmacias participantes

Medicamentos de corto plazo y de mantenimiento

- Vaya a una ubicación conveniente cerca de usted.
- Obtenga un suministro para 3 meses de medicamentos de mantenimiento.
- Obtenga suministros de hasta 31 días para medicamentos de corto plazo.
- Transfiera su receta fácilmente en persona, por teléfono o en línea.
- Encuentre su farmacia participante más cercana en express-scripts.com/trsactivecare

Para empezar: Inicie sesión o regístrese en express-scripts.com/trsactivecare o llame al número de servicios dedicados de TRS-ActiveCare que aparece en su tarjeta de asegurado al **1-844-367-6108**.

* Los medicamentos de mantenimiento con receta se toman de forma regular durante un período prolongado para tratar condiciones de salud crónicas. Tenga en cuenta que los medicamentos con receta para 35 días o menos no pueden ser surtidos por Express Scripts Pharmacy y deben obtenerse mediante una farmacia participante.



Accredo, la farmacia de medicamentos especializados de Evernorth



Atención personalizada al paciente para una amplia variedad de enfermedades complejas y crónicas, además de la coordinación con su médico.



Los especialistas son su guía: le ofrecen asesoramiento, información educativa y apoyo clínico personalizados.



Una forma fácil de obtener sus medicamentos. ¿Tiene alguna pregunta? **Llame al 1-800-596-7701.**



Navegue por los seguros y la ayuda financiera con acceso a SaveOnSP.

VEAMOS MÁS DETALLES.

Asistencia con el copago a través de SaveOnSP

Si su medicamento especializado se encuentra en la lista de medicamentos seleccionados, **comuníquese con SaveOnSP para obtenerlo a un costo reducido.**

Antes de surtir su receta por primera vez después de que su beneficio comience, comuníquese con SaveOnSP para obtener ayuda con el copago.

Escanee el código QR para obtener recursos y una lista de medicamentos incluidos. Llame a SaveOnSP al **1-800-683-1074** para solicitar cobertura.

De lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 11:00 p. m., hora del este.
Viernes, de 8:00 a. m. a 9:00 p. m., hora del este.



Cómo elegir el mejor plan de cobertura



1 TRS-ActiveCare Primary

- Deducible combinado para servicios médicos y de medicamentos recetados
- Ciertos medicamentos genéricos preventivos con cobertura sin costo
- Los medicamentos genéricos tienen copagos
- Comparte los montos de copagos para medicamentos genéricos más bajos con Primary+
- SaveOnSP disponible

2 TRS-ActiveCare Primary+

- Deducible por medicamentos recetados por separado solo para medicamentos de marca
- Gastos máximos de bolsillo más bajos
- Comparte los copagos para medicamentos genéricos más bajos con Primary
- Los medicamentos genéricos tienen copagos
- Monto máximo de coseguro para medicamentos de marca preferidos
- SaveOnSP disponible

3 TRS-ActiveCare HD

- Deducible combinado para servicios médicos y de medicamentos recetados
- Gastos máximos de bolsillo más altos
- Ciertos medicamentos genéricos preventivos con cobertura sin costo
- Los medicamentos genéricos tienen coseguro
- SaveOnSP **NO** disponible

TRS-ActiveCare 2 (No se aceptan nuevos participantes)

- Deducible por medicamentos recetados por separado solo para medicamentos de marca
- Monto máximo de coseguro para medicamentos de marca y especializados
- Los medicamentos genéricos tienen copagos
- SaveOnSP disponible

RESUMEN DE LOS BENEFICIOS DE FARMACIA

Comparación de planes de cobertura



Beneficios	TRS-ActiveCare Primary	TRS-ActiveCare Primary+	TRS-ActiveCare HD	TRS-ActiveCare 2 (No se aceptan nuevos participantes)
Deducible	Por persona: \$2,500 Por familia: \$5,000	\$200 por cada medicamento de marca (solo con receta)	Por persona: \$3,300 Por familia: \$6,600	\$200 por cada medicamento de marca (solo con receta)
Gastos de bolsillo	Por persona: \$8,050 Por familia: \$16,100	Por persona: \$6,900 Por familia: \$13,800	Por persona: \$8,300 Por familia: \$16,600	Por persona: \$7,900 Por familia: \$15,800
Medicamentos genéricos (31 días/90 días)	\$15/\$45	\$15/\$45	20% después de alcanzar el deducible	\$20/\$45
Medicamentos de marca preferidos (31 días/90 días)	30% después de alcanzar el deducible	25% después de alcanzar el deducible (máximo \$100) / (máximo \$265)	25% después de alcanzar el deducible	25% después de alcanzar el deducible mínimo de \$40 a máximo de \$80/ mínimo de \$105 a máximo de \$210
Medicamentos de marca no preferidos (31 días/90 días)	50% después de alcanzar el deducible	50% después de alcanzar el deducible	50% después de alcanzar el deducible	50% después de alcanzar el deducible mínimo de \$100 a máximo de \$200 / mínimo de \$215 a máximo de \$430
Medicamentos especializados: 31 días	30% después de alcanzar el deducible	30% después de alcanzar el deducible	20% después de alcanzar el deducible	30% después de alcanzar el deducible mínimo de \$200 a máximo de \$900
SaveOnSP	Sí	Sí	No	Sí
Medicamentos genéricos preventivos selectos incluidos por \$0	Sí	No	Sí	No



Bienvenido a su plan de beneficios de medicamentos recetados TRS-ActiveCare

Explore su plan

Regístrese ahora

¿Ya tiene una cuenta? [Ingresar](#)

Tarjetas de identificación

Express Scripts proporcionará a sus nuevos miembros una tarjeta ID válida para el próximo año del plan. Si no recibe una tarjeta o un número de ID, descargue la plantilla de tarjeta ID temporal o llama al servicio al cliente TRS-ActiveCare de ExpressScripts® al (844)- 367-6108

Plantilla de tarjeta ID temporal



Verifique los costos de los medicamentos

Simplificamos el acceso al precio de los medicamentos. Una vez que alcance el deducible anual de su plan, pague el copago o el coseguro por cada receta hasta que alcance su desembolso máximo.

Explore su plan



Abra su propia cuenta ahora



Crear una cuenta personal poderosa requiere tan solo **5 clics** y **2 minutos**.

- Regístrese para recibir alertas por mensaje de texto para que nunca se pierda la oportunidad de ahorrar.
- Obtenga precios transparentes para todos sus medicamentos.
- ¡Y mucho más!

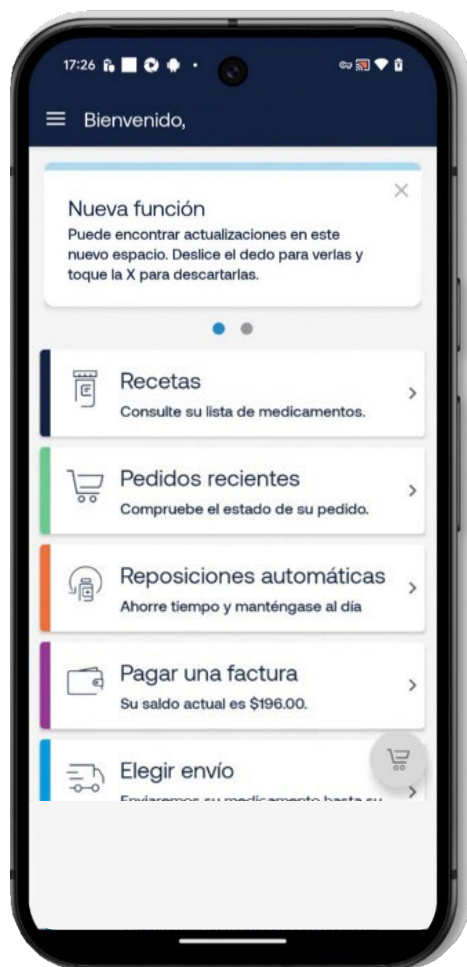
Adelante, le esperamos. Comience en **express-scripts.com/trsactivecare** o escanee el **código QR** para crear una cuenta digital hoy mismo. Use su número de asegurado o número del Seguro Social.

PUEDE ACCEDER A LAS FUNCIONES DE LA CUENTA EN LÍNEA O A TRAVÉS DE NUESTRA APLICACIÓN MÓVIL.



Escanee el código QR para crear una cuenta digital hoy mismo.

La aplicación móvil Express Scripts y la tarjeta de asegurado digital para medicamentos recetados



¡Descargue su tarjeta digital aquí!



Descárguela en su teléfono, imprima una copia o haga ambas cosas.

Estamos aquí para brindarle ayuda

Estamos aquí para brindarle ayuda.



- **express-scripts.com/trsactivecare**: obtenga acceso en cualquier momento y lugar a sus beneficios de farmacia con una cuenta en línea.
- **Aplicación móvil Express Scripts**: explore su cuenta digital desde cualquier lugar con nuestra aplicación altamente calificada.
- **Servicio al Cliente las 24 horas del día, los 7 días de la semana**: llame a la línea telefónica dedicada de TRS-ActiveCare para obtener apoyo general o para hablar con un farmacéutico especialmente capacitado para cuestiones complejas o condiciones de salud.
Su número: 1-844-367-6108.



Inscríbase en express-scripts.com/trsactivecare o escanee el código QR.

¡Gracias!

