

¡TOME LA RUTA FÁCIL PARA USAR SUS BENEFICIOS DE TRS-ACTIVECARE Y AHORRE DINERO!

UTILICE PROVIDER FINDER PARA ELEGIR UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA

Algunos planes de cobertura médica no requieren un proveedor de atención primaria (PCP, en inglés) pero siempre es una buena idea contar con uno. Su PCP ayuda a mantener su salud bajo control y puede referirle a un especialista cuando lo necesite.

GAÑE HASTA \$599 POR AÑO CON MEMBER REWARDS

Reciba un pago por elegir proveedores de servicios médicos y centros con mejor desempeño para cuestiones como consultas con el PCP, radiografías, mamografías, tomografías computarizadas (CT, en inglés) y más.



1

INSCRÍBASE EN BLUE ACCESS FOR MEMBERSSM (BAMSM)

Es su mapa de ruta para todo lo que necesita saber sobre su plan de cobertura médica. Descargue su tarjeta digital de asegurado para que nunca le falte, encuentre a un proveedor de servicios médicos, verifique sus reclamaciones y más.

2

3

OBTENGA ATENCIÓN MÉDICA EN CUALQUIER LUGAR

Para los momentos en que no pueda consultar a su PCP, utilice las consultas virtuales de **TRS Virtual Health** para recibir atención médica de calidad y económica en cualquier lugar y en cualquier momento, incluso cuando esté de viaje. Acuda a un centro de atención médica inmediata/urgente si necesita ayuda en persona.

4

HABLE CON UN GUÍA PERSONAL DE LA SALUD

Los guías personales de la salud (PHG, en inglés) saben todo sobre sus beneficios y pueden orientarle en la dirección correcta. Están para servirle los siete días de la semana, de 6:00 a. m. a 11:00 p. m., llamando al **1-866-355-5999**.

5

¡Encienda el motor! Escanee el Código QR para obtener más información.



SU CAMINO HACIA LA SALUD Y EL BIENESTAR COMIENZA AQUÍ. DEJE QUE TRS-ACTIVECARE LO GUÍE.



1

TOME EL PRIMER PASO HACIA EL BIENESTAR

Comience con el pie derecho con consultas anuales de bienestar, atención médica preventiva y vacunas para toda la familia.

PÓNGASE EN MARCHA CON WELL ONTARGET®

Aprenda cómo controlar las condiciones de salud, comer mejor, perder peso y más, todo en un solo portal en línea. ¡Incluso puede trabajar con un *coach* de bienestar para alcanzar sus objetivos!

2

ACELERE EL RITMO CON EL PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Explore gimnasios y ubicaciones de acondicionamiento físico en una red nacional de membresías económicas y sin contrato.

3

MANTÉNGANSE POR EL BUEN CAMINO CON LOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL

¿Se siente perdido o demasiado desafiado? Cuenta con opciones de servicios de salud mental digitales, virtuales y en persona.

4

DESE UN GUSTO A LO LARGO DEL CAMINO

Gane **Blue Points**SM al elegir opciones saludables y completar actividades para la salud. Utilice sus puntos para obtener tarjetas de regalo en sus lugares favoritos.

5

OBTENGA UN DESCUENTO EN EQUIPO, ROPA, ZAPATOS Y MÁS

Inscríbase gratis en **Blue365**[®] y comience a ahorrar en productos de salud y bienestar.

6

Comience su camino hacia la salud y el bienestar.
Escanee el código QR para obtener más información.



Es posible que se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para generar o mejorar la(s) imagen(es).

Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX) no avala ni garantiza que la información que se presente en BAM sea exacta y completa. La información en BAM se origina de información que usted proporciona y de las reclamaciones que BCBSTX recibe. Esta información no ha sido verificada independientemente. La relación entre estos proveedores y Blue Cross and Blue Shield of Texas es de contratistas independientes.

Blue365 es un programa de descuentos solo para asegurados de BCBSTX. Este programa NO es un seguro. Algunos de los servicios que se ofrecen por medio de este programa pueden estar incluidos en su plan de cobertura médica. Los empleados deben de consultar la información específica de sus beneficios en su manual de beneficios o comunicarse con Servicio al Cliente al número en su tarjeta de asegurado. El uso de Blue365 no cambia los pagos mensuales, ni los costos de los servicios o los productos cuentan en favor de ningún máximo o deducible del plan de cobertura. Los descuentos solo se otorgan por medio de proveedores que participan en este programa. BCBSTX no garantiza ni avala ninguna de las afirmaciones o recomendaciones sobre los servicios o productos del programa. Los asegurados deben consultar al médico antes de usar estos servicios y productos. BCBSTX se reserva el derecho de cancelar o modificar este programa en cualquier momento y sin previo aviso.

Los servicios para la audición se prestan a través de Start Hearing, Beltone™, HearUSA y TrueHearing®, ContactsDirect®, Croakies, Davis Vision®, EyeMed Vision Care, Glasses.com, Jonathan Paul Fitovers y LasikPlus® ofrecen los servicios para la vista.

Well onTarget® es una marca registrada de Health Care Service Corporation. El programa Well onTarget está disponible como parte de sus prestaciones laborales. La participación en el programa Well onTarget, incluido completar la Evaluación de salud, es voluntaria y su participación no es obligatoria. Para consultar los detalles completos y los términos y las condiciones, visite Well onTarget. Reglas del programa Blue Points sujetas a cambios sin previo aviso. Consulte toda la información de las

Reglas oficiales del programa en el portal Well onTarget en www.wellontarget.com. El servicio de canje de recompensas para miembros de Well onTarget es proporcionado por un tercero independiente.

Tivity Health™, un contratista independiente que administra la red de gimnasios Prime Network, proporciona el programa de acondicionamiento físico. La red Prime Network está conformada por gimnasios cuya administración y operación corren por su propia cuenta. Llame al 911 en caso de una emergencia médica. Este programa no sustituye la atención de un médico. Consulte a su médico si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su salud.