



Programa de maternidad Special Beginnings®

El programa de maternidad Special Beginnings está a su disposición cuando lo necesite. Este programa puede ayudarla a saber más y a tener un control de su embarazo.



Inscríbese hoy mismo

Obtenga más información en
espanol.bcbstx.com/medicaid

Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

SCSKM-6387-0124

747080.0124

Cada embarazo es diferente y, por ello, trae consigo nuevas experiencias y preguntas.

Para que usted y su bebé gocen de buena salud, le recomendamos que se inscriba en el programa Special Beginnings. Es mejor si se inscribe en el primer trimestre. Toda su información es confidencial. Cuando se inscriba, podrá obtener lo siguiente:

- **Información y materiales** sobre nutrición y elecciones de vida saludables antes y después del parto. También recibirá información sobre el desarrollo del bebé antes de su nacimiento, cuidados para el recién nacido y bienestar infantil, que es útil para padres primerizos.
- **Llamadas telefónicas privadas** del personal especialmente capacitado para hablar sobre cómo están usted y su bebé. El coordinador de servicios de Special Beginnings continuará con las llamadas hasta seis semanas después del nacimiento de su bebé.
- **Acceso a una línea telefónica directa gratuita, con atención las 24 horas del día**, atendida por enfermeros profesionales y enfermeros de maternidad experimentados (**1-844-971-8906**). La línea de enfermería 24 Hour Nurse Advice Line incluye acceso a una fonoteca con información de salud.

Para inscribirse en Special Beginnings o si tiene preguntas, llame al **1-888-421-7781** (TTY/TDD: **711**). La información del programa Special Beginnings no reemplaza la atención que usted recibe de su obstetra. Es importante que consulte a su obstetra para recibir la atención médica que necesita.

Podría ser elegible para obtener gratuitamente un asiento de seguridad para el auto o un corralito portátil de parte de BCBSTX. Para ser elegible, tiene que inscribirse en el programa Special Beginnings.

Los servicios con valor agregado podrían estar sujetos a restricciones y limitaciones.

Blue Cross and Blue Shield of Texas cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Asistencia personal y confidencial

Su coordinador de servicios de Special Beginnings la llamará con regularidad y le hará preguntas sobre su salud y actividades. También le ayudará a encontrar más información sobre recursos relacionados con el embarazo, si los necesita. Durante todo su embarazo, nuestro personal especialmente capacitado hará lo siguiente:

- evaluar la salud, el estilo de vida y los posibles problemas en el embarazo;
- llamarla regularmente para saber cómo están usted y su bebé;
- motivarla a tomar decisiones saludables;
- hablar con usted sobre los planes de tratamiento de su obstetra;
- ayudarla a reconocer las señales y los síntomas de la diabetes, la presión arterial alta, la depresión posparto y otros problemas de salud relacionados con el embarazo;
- educarla acerca del cuidado prenatal, después del parto y de su recién nacido.