



# Sífilis y salud sexual

## Cuidados para usted y su bebé



Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

SCSKM-6403-0624

765564.0424



## ¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una infección que se puede contagiar por medio de la actividad sexual y que puede resultar en problemas de salud graves. La infección progresa en cuatro etapas: primaria, secundaria, latente y terciaria. Cada etapa puede tener diferentes síntomas, los cuales repasaremos en este folleto.

## ¿Cómo se transmite la sífilis?

Se puede contraer sífilis al tocar una llaga causada por la sífilis durante el sexo vaginal, anal u oral. La sífilis también se puede contagiar de una madre embarazada a su bebé por nacer.

No se puede contraer sífilis por contacto con los siguientes elementos:

- asientos de inodoro;
- bañeras;
- perillas de puertas;
- al compartir ropa o utensilios de cocina.
- piscinas;
- bañeras de hidromasaje;

## ¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer sífilis?

La única forma de evitar infecciones de transmisión sexual es no tener sexo vaginal, anal ni oral. Si usted es sexualmente activo, puede disminuir la probabilidad de contraer sífilis de las siguientes formas:

- Estar en una relación a largo plazo con una pareja que se haya realizado el análisis y no tenga sífilis. Ambos acuerdan tener relaciones sexuales entre sí y con nadie más.
- Usar preservativo de forma correcta cada vez que tiene relaciones sexuales. Los preservativos previenen la transmisión de sífilis al cubrir la llaga para que no entre en contacto con la otra persona. En algunos casos, las llagas se encuentran en lugares que el preservativo no cubre. El contacto con estas llagas puede transmitir sífilis.

## ¿Tengo riesgo de contraer sífilis?

Las personas sexualmente activas pueden contraer sífilis por medio de las relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una pareja que tiene sífilis. Si usted es sexualmente activo, tenga una conversación honesta con su profesional médico. Pregúntele si debería realizarse el análisis de sífilis u otras infecciones de transmisión sexual.

Debería realizarse un análisis de sífilis de forma periódica si es sexualmente activo y cumple con alguna de las siguientes condiciones:

- es un hombre gay o bisexual,
- tiene VIH,
- está tomando profilaxis preexposición (PrEP) para la prevención del VIH,
- tiene alguna pareja que dio positivo para sífilis.

Todas las mujeres embarazadas deben realizarse el análisis de sífilis en su primera consulta prenatal. Algunas deberán volver a realizarse el análisis de sífilis en el tercer trimestre a las 28 semanas y al dar a luz.

## Estoy embarazada. ¿Cómo afecta a mi bebé la sífilis?

Si usted está embarazada y tiene sífilis, puede transmitirle la infección a su bebé por nacer. Tener sífilis puede ocasionar que el bebé tenga bajo peso al nacer. También puede aumentar la probabilidad de que el bebé nazca prematuro o muerto. **Para proteger a su bebé, debe realizarse un análisis de sífilis al menos una vez durante su embarazo. Obtenga tratamiento de inmediato si el resultado es positivo.**

Es posible que, en el nacimiento, un bebé infectado con sífilis no presente signos ni síntomas de la enfermedad. Sin embargo, si el bebé no recibe tratamiento de inmediato, puede presentar problemas graves en unas pocas semanas, como cataratas, sordera o convulsiones, y puede morir.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la sífilis?

La sífilis tiene cuatro etapas. Cada etapa tiene diferentes signos y síntomas.

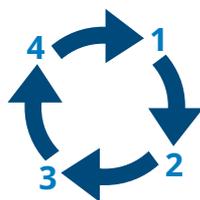
### Etapa primaria: llagas

Durante la primera etapa de la sífilis, se puede observar una única llaga o varias. La llaga es el lugar donde la sífilis ingresó al cuerpo.

Puede transmitirle sífilis a su pareja en esta etapa. Estas llagas ocurren principalmente en las siguientes áreas del cuerpo o cerca de ellas:

- pene,
- vagina,
- ano,
- recto,
- labios o boca.

Las llagas suelen ser firmes, redondas e indoloras, pero esto no es siempre así. Como la llaga no produce dolor, es posible que usted no la note. La llaga comúnmente dura de tres a seis semanas y se cura con o sin tratamiento. Incluso luego de que la llaga desaparezca, usted debe recibir tratamiento. Esto logrará que la infección no progrese a la segunda etapa.





## **Etapa secundaria: sarpullido y llagas**

Durante la segunda etapa, es posible que tenga sarpullidos cutáneos o llagas en la boca, la vagina o el ano. En general, esta etapa comienza con un sarpullido en una o más partes del cuerpo. El sarpullido puede aparecer cuando la primera llaga se está curando o varias semanas después de que esa llaga se haya curado. El sarpullido puede aparecer en las palmas de las manos o en las plantas de los pies y tener el siguiente aspecto:

- áspero
- rojo
- marrón rojizo

Normalmente, el sarpullido no producirá comezón. A veces es tan suave que puede que no se note. Estos son algunos otros síntomas:

- fiebre,
- dolores de cabeza,
- nódulos linfáticos inflamados,
- pérdida de peso,
- dolor de garganta,
- dolor muscular,
- pérdida de cabello irregular,
- fatiga (sentir mucho cansancio).

Los síntomas de esta etapa se irán incluso si no recibe tratamiento. Sin el tratamiento correcto, la infección progresará a la etapa latente y, posiblemente, a la etapa terciaria de la sífilis. También puede transmitirle sífilis a su pareja en esta etapa.

## **Etapa latente: sin síntomas visibles**

La tercera etapa de la sífilis no tiene signos ni síntomas visibles. Puede transmitirle sífilis a su pareja en esta etapa, la cual ocurre durante el año de haberse infectado. Sin tratamiento, es posible tener sífilis en el cuerpo durante años.

## **Etapa terciaria: problemas de salud graves**

La mayoría de las personas que tienen sífilis sin tratar no progresan a la cuarta etapa de la sífilis. Sin embargo, cuando esto ocurre, puede afectar varios sistemas de órganos diferentes como el corazón y los vasos sanguíneos, y el cerebro y el sistema nervioso. La sífilis terciaria ocurre de 10 a 30 años después de que comenzó la infección. La enfermedad daña los órganos internos y puede resultar en la muerte. Un profesional médico puede diagnosticar la sífilis terciaria con varias pruebas.



## ¿Qué otros problemas de salud causa la sífilis?

### **Neurosífilis, sífilis ocular y otosífilis**

Sin tratamiento, la sífilis puede propagarse al cerebro y al sistema nervioso (neurosífilis), a los ojos (sífilis ocular) o a los oídos (otosífilis). Esto puede ocurrir en cualquiera de las etapas recién mencionadas.

### **Los signos y síntomas de la *neurosífilis* son los siguientes:**

- dolor fuerte de cabeza;
- debilidad muscular o problemas con los movimientos musculares;
- cambios en el estado mental, como problemas para concentrarse, confusión, cambios de personalidad o demencia, además de problemas con la memoria, los pensamientos o la toma de decisiones.

### **Los signos y síntomas de la *sífilis ocular* son los siguientes:**

- dolor o enrojecimiento en los ojos;
- cambios en la visión;
- ceguera.

### **Los signos y síntomas de la *otosífilis* son los siguientes:**

- pérdida de la audición;
- ruido, zumbido, retumbar o siseo en los oídos llamado "tinnitus";
- mareos o vértigo, sensación de que usted o sus alrededores se están moviendo o girando.

## **¿Cómo sabré yo o sabrá mi profesional médico si tengo sífilis?**

En la mayoría de los casos, los profesionales médicos usarán un análisis de sangre para detectar la sífilis. Algunos profesionales diagnosticarán la sífilis por medio de un análisis realizado al fluido proveniente de la llaga de sífilis.

## **¿Existe una cura para la sífilis?**

Sí, la sífilis se puede curar con los antibióticos correctos. Sin embargo, es posible que el tratamiento no cure el daño provocado por la infección.

## **¿Puedo contraer sífilis de nuevo luego de haber recibido tratamiento?**

Haber tenido sífilis no previene futuros contagios. Es necesario realizarse análisis de seguimiento para asegurarse de que el tratamiento haya sido exitoso. Incluso luego de haber recibido tratamiento de forma exitosa, se puede volver a contagiar sífilis. Los análisis de laboratorio pueden confirmar si tiene sífilis o no.

Es posible que no sea evidente si una pareja tiene sífilis. Las llagas de sífilis en la vagina, el ano, la boca o debajo del prepucio pueden ser difíciles de ver. Si su pareja sexual no se realiza el análisis de sífilis o no recibe tratamiento, usted puede contagiarse de nuevo.

Blue Cross and Blue Shield of Texas cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-710-6984 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-710-6984 (TTY: 711).