



Todo lo que sube tiene que bajar



BlueCross BlueShield
of Texas



TRS-ActiveCare

TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS

TRS-ActiveCare es administrado por Blue Cross and Blue Shield of Texas, una División de Health Care Service Corporation, una Compañía de Reserva Mutua, una concesionaria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Blue Cross and Blue Shield of Texas proporciona solo servicios de pagos de reclamos y no asume obligaciones ni riesgos financieros en lo que se refiere a los reclamos. Los beneficios de medicinas recetadas los administra Medco Health Solutions, Inc.

www.bcbstx.com/trs

Si su colesterol está alto, usted corre el riesgo de desarrollar una enfermedad cardíaca.*

Se considera alto si el total de colesterol es igual o mayor a 240, y/o la lipoproteína de alta densidad es menor a 40.* La sana alimentación, ejercitarse con regularidad y no fumar son buenas estrategias para mantener los niveles de colesterol en un rango saludable. Muchas veces, estas medidas no son suficientes y es necesario la prescripción de un medicamento para bajar el colesterol.

La única forma de conocer su nivel de colesterol es mediante una prueba de sangre. Programe una cita con su médico y pida que le haga una prueba para medir el colesterol o averigüe a cerca de las exploraciones públicas que determinadas compañías respetables ofrecen en su área.

Si programa exámenes clínicos de rutina, podrá disminuir los niveles de colesterol.

Consulte su folleto de beneficios para averiguar si su plan de cobertura médica incluye este tipo de examen.

* American Heart Association