



Alguien más está respirando
su segundo aire...



BlueCross BlueShield
of Texas



TRS-ActiveCare[®]
TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS

www.bcbstx.com/trs

TRS-ActiveCare es administrado por Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, una Compañía de Mutual Legal Reserve, concesionaria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Si usted fuma, no es la única persona expuesta a los riesgos de salud asociados a ello.

De hecho, los estudios muestran que aproximadamente un 43 por ciento de los niños estadounidenses entre 2 y 11 años, están expuestos como fumadores pasivos o de segunda mano en casa*. Los niños, en especial los más pequeños, son más propensos a desarrollar enfermedades tales como la bronquitis, neumonía y asma. Y los padres que fuman también son más propensos a toser y a transmitir gérmenes a los niños. Aún peor, la exposición al humo del tabaco incrementa el riesgo de ataques al corazón.

La próxima vez que tenga el antojo de fumar, déjelo pasar para que no pase su humo a los demás.

*Fuente: American Heart Association