

¿Ha oído los últimos hallazgos sobre el **cáncer de piel**?



**BlueCross BlueShield
of Texas**



TRS-ActiveCare[®]
TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS

www.bcbstx.com/trs

TRS-ActiveCare es administrado por Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, una Compañía de Mutual Legal Reserve, concesionaria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Publicado por Blue Cross and Blue Shield of Texas

Casi un 50% de los norteamericanos mayores de 65 años, desarrollarán algún cáncer de piel no melanoma, carcinoma de células escamosas o basocelular.*

El melanoma maligno, poco común pero el tipo de cáncer de piel más grave, causa más del 75 por ciento de todas las muertes de cáncer de piel. Sin embargo, la mayoría de tipos de cáncer de piel, incluso el melanoma, se puede prevenir y es curable si se detecta a tiempo.

Asegúrese de reducir su exposición al sol sin la protección adecuada, manténgase en la sombra, aplíquese protector solar y utilice ropa para protegerse del sol. Limite el uso de camas y lámparas solares. También es importante que revise con regularidad sus lunares, pecas e imperfecciones de la piel para detectar cualquier cambio. Asimismo, programe exámenes clínicos de rutina con su médico para evaluar su piel.

Estos exámenes y la prevención son medidas importantes para la salud de su piel. Incluso, pueden evitarle algunas arrugas.

Consulte su folleto de beneficios para averiguar si su plan de cobertura médica incluye este tipo de examen.

** American Cancer Society; National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion*

40611.0307TX

www.bcbstx.com/trs