



# Elija su plan de prevención de sustancias tóxicas



¿Sabía que los centros de toxicología manejan en promedio una exposición a sustancias tóxicas cada 13 segundos? Esto es más de dos millones de exposiciones a sustancias tóxicas reportadas cada año.

Tenga el número de su centro local de toxicología, (800) 222-1222, sobre su aparato telefónico o cerca de él.

### Evite el contacto con sustancias tóxicas con la ayuda de estos consejos:

- Mantenga las potenciales sustancias tóxicas en sus envases originales
- Lea y siga las instrucciones y las etiquetas con advertencias de los productos químicos y del hogar antes de usarlos
- Nunca mezcle productos químicos y del hogar
- Lea y siga las instrucciones y las etiquetas con advertencias antes de tomar cualquier medicamento
- Nunca huela envases para descubrir qué hay en ellos
- Tenga en cuenta los alimentos que no puede ingerir junto con ciertos medicamentos
- Nunca comparta medicamentos recetados
- Mantenga los productos de limpieza y medicamentos fuera del alcance de los niños

Fuente: Asociación Americana de Centros de Toxicología

# Julio 2008

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Desea obtener más consejos de seguridad y medidas de prevención?

Consulte la *Health Encyclopedia* en Personal Health Manager de Blue Access® for Members.