



¡A vacunarse!

Siempre es mejor prevenir que curar enfermedades; por este motivo vacunarse es muy importante.

Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades infecciosas y a salvar vidas.

A pesar de que las vacunas tienen un alto porcentaje de éxito, existe cierta preocupación sobre su seguridad. Las vacunas, al igual que los medicamentos recetados, no carecen completamente de efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de estos efectos son menores y temporales, tales como dolor en el brazo, fiebre leve o hinchazón en la zona donde se colocó la vacuna. Si tiene dudas, consulte con su proveedor de atención médica.

Los beneficios de las vacunas sobre la salud superan el malestar de los efectos secundarios cuando se tiene en cuenta que:

- Todavía existen epidemias de enfermedades prevenibles con vacunas
- Sin la protección de las vacunas, las enfermedades prevenibles con vacunas que han sido prácticamente erradicadas pueden surgir nuevamente
- Muchos otros países no disponen de vacunas como Estados Unidos y continúan teniendo epidemias de enfermedades: las enfermedades peligrosas pueden estar a un vuelo de distancia

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Agosto 2008

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Proteja su salud y la de los demás con un programa regular de vacunación. La característica *Family Management* de Personal Health Manager le permite llevar un registro de vacunas; otro recurso de salud útil disponible a través de Blue Access® for Members.