

# ¿Cuánto quiere usted gastarse en enfermedades del corazón?

**¡\$50**  
En zapatos  
para ejercicio



**¡\$57,073\***  
Para una cirugía  
"bypass" de  
revascularización

\* Costo promedio nacional

**Una de las razones por la cual el costo del cuidado médico continúa aumentando, es debido a los diferentes, y no tan saludables estilos de vida.** Todos sabemos que una mala dieta y un estilo de vida inactivo pueden resultar en serios problemas de salud, y pueden hacer que las enfermedades controlables sean más difíciles de tratar. Todo esto aumenta el costo del cuidado médico pues se emplea la atención hospitalaria más avanzada, nuevas medicinas y lo último de la tecnología. Cuando se trata del costo del cuidado médico, las opciones que usted tome harán una gran diferencia.

**Para más información sobre cómo mantener el cuidado médico a precios razonables visite [www.bcbstx](http://www.bcbstx).**



**TRS-ActiveCare**  
TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS

*Fuente: National Institutes of Health, "The Bypass Angioplasty Revascularization Investigation," 1997*

TRS-ActiveCare es administrado por Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, una compañía de Mutual Legal Reserve, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Blue Cross and Blue Shield of Texas proporciona solo servicios de pagos de reclamos y no asume obligaciones ni riesgos financieros en lo que se refiere a los reclamos.



**BlueCross BlueShield  
of Texas**