

La pelota está de su lado de la cancha.

₡7.50

costo promedio para
utilizar una cancha
de tenis



₡153*

costo promedio de
una consulta médica

Treinta minutos diarios de actividad física—es sólo una de las muchas formas en las que usted puede ayudar a reducir su riesgo de padecer costosos problemas de salud. Los estilos de vida no saludables añaden casi mil dólares adicionales en costos médicos a cada familia en los Estados Unidos cada año. Cuando se trata del costo de la atención médica, nuestras opciones pueden marcar una gran diferencia.

Visite bcbstx.com y encontrará más formas de ayudar a que la atención médica sea más asequible.

* Fuente: Wellmark Inc., "Provider Economics," 2003



TRS-ActiveCare
TEACHER RETIREMENT SYSTEM OF TEXAS



**BlueCross BlueShield
of Texas**

TRS-ActiveCare es administrado por Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, una compañía de Mutual Legal Reserve, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Blue Cross and Blue Shield of Texas proporciona solo servicios de pagos de reclamos y no asume obligaciones ni riesgos financieros en lo que se refiere a los reclamos.

44345.0306 TRS