

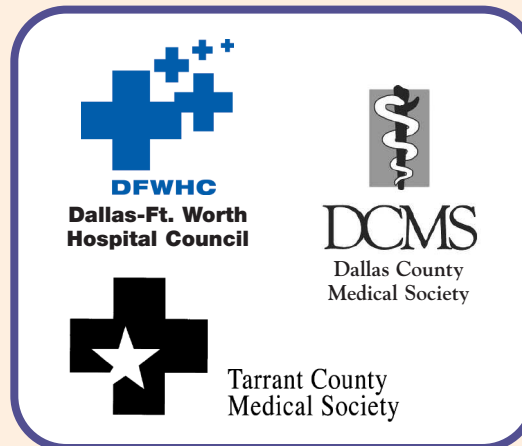
### Información que debo conocer sobre cada medicamento que tomo

- ◆ ¿Cuál es el nombre de cada medicamento?
- ◆ ¿Para qué sirve?
- ◆ ¿A qué hora debo tomarlo?
- ◆ ¿Qué dosis debo tomar cada vez que tomo el medicamento?
- ◆ ¿Cómo debo tomarlo?
- ◆ ¿Debo ingerirlo con alimentos?
- ◆ ¿Por cuánto tiempo debo tomarlo?
- ◆ ¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?
- ◆ ¿Existe algún efecto secundario?  
¿Cómo debo actuar si se presenta algún efecto secundario?
- ◆ ¿Es seguro tomarlo con otros medicamentos, incluyendo medicamentos de venta libre, vitaminas o medicamentos homeopáticos?
- ◆ ¿Qué comidas, bebidas o actividades debo evitar mientras tomo este medicamento?

Desempeñe un rol activo para evitar problemas con sus medicamentos. Utilice **Mi tarjeta de medicamentos** para controlar sus medicamentos.

Conserve su tarjeta personal y guárdela en su billetera o cartera para acceder a ella fácilmente.

Para obtener más información sobre **Mi tarjeta de medicamentos**, visite el sitio Web de Blue Cross and Blue Shield of Texas en [www.bcbstx.com](http://www.bcbstx.com).



## En el hogar



- ◆ Tome sólo los medicamentos que su médico o farmacéutico le proporcionó. No comparta sus medicamentos con otras personas ni tome los medicamentos de otras personas.
- ◆ Cada vez que tome sus medicamentos, lea la etiqueta para asegurarse de estar tomándolo correctamente. Si tiene preguntas, comuníquese con su médico o farmacéutico.
- ◆ No tome medicamentos a oscuras.
- ◆ No deje de tomar los medicamentos sólo porque se siente mejor, a menos que su médico le indique que deje de tomarlos.
- ◆ No retire sus medicamentos de un envase para ponerlos en otro, a menos que los coloque en un dispensador diario.
- ◆ Coloque todos sus medicamentos en un lugar donde los niños y las mascotas no puedan alcanzarlo.
- ◆ Mantenga **Mi tarjeta de medicamentos** actualizada.
- ◆ Si usted toma medicamentos todos los días, utilizar una caja con compartimientos para medicamentos podría ser útil.
- ◆ No deje sus medicamentos en el automóvil, cerca de una fuente de calor o en el baño, ya que el calor y la humedad pueden afectar su efectividad.
- ◆ Controle la fecha de todos los medicamentos. Deseche todos los medicamentos que estén vencidos.
- ◆ Si usted considera que algún medicamento lo hace sentir mal o le causa dolor, informe inmediatamente a su médico.

## En el hospital



- ◆ Cuando usted es admitido en el hospital, lleve **Mi tarjeta de medicamentos actualizada**, o lleve todos sus medicamentos en los envases originales. Incluyendo medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos.
- ◆ Informe a su médico o enfermera sobre cualquier alergia o reacción que haya tenido en el pasado a causa de un medicamento. También anote esto en **Mi tarjeta de medicamentos**.
- ◆ Si usted considera que algún medicamento lo hace sentir mal o le causa dolor, informe inmediatamente a su médico o enfermera.
- ◆ Cuando recibe el alta médica luego de haber permanecido en un hospital, solicite a su médico o enfermera que le explique claramente qué medicamentos debe tomar y cómo debe tomarlos.

### Expresé sus preocupaciones

No dude en solicitar a su médico, enfermera o farmacéutico información sobre sus medicamentos. Su salud es muy importante.

## En la farmacia



- ◆ Lleve las recetas de nuevos medicamentos y las renovaciones a la misma farmacia. De esta forma el farmacéutico tendrá una lista de sus medicamentos. Esta persona puede asegurarse de que todos sus medicamentos sean compatibles y no lo hagan sentir mal.
- ◆ Si usted visita más de una farmacia, asegúrese de que cada una posea una lista de todos sus medicamentos.
- ◆ Consulte al farmacéutico el nombre del medicamento y la forma en que debe tomarlo. Asegúrese de que esta información coincida con lo que su médico le informó.
- ◆ Asegúrese de que cualquier renovación de sus medicamentos sea del mismo color, tamaño y forma. Si existe alguna diferencia, pregunte cuál es la razón.
- ◆ Si usted tiene **CUALQUIER** pregunta sobre sus medicamentos, consulte a su farmacéutico.

## En el consultorio del médico



- ◆ Siempre lleve **Mi tarjeta de medicamentos actualizada**. La tarjeta informa a su médico todo lo que usted está tomando, incluyendo medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y suplementos.
- ◆ Informe a su médico o enfermera sobre cualquier alergia o reacción que haya tenido en el pasado a causa de un medicamento.