



# ¡Hágase cargo de su salud!

Elija la comida adecuada, ya sea un bocadillo a media tarde o una comida elaborada. Nuestros tres “Foodies” lo ayudarán. Para elegir correctamente su bocadillo, compare los colores de los Foodies con los de la máquina de bocadillos.



Lucy está feliz.  
Ella siempre elige bocadillos  
de color **VERDE** y **VERDE** significa  
¡Siga adelante, Bien, Sí, Buena elección, Bien Hecho!



Mortimer está pensativo mientras elige  
un bocadillo **AMARILLO**.  
El color **AMARILLO** significa  
CUIDADO, Podría ser mejor, Sólo por esta vez, Tal vez no debería.



Chester está triste.  
Él sabe que no debería pero frecuentemente  
elige bocadillos **ROJOS**. **ROJO** significa  
¡Atención!, ¡Mala elección! ¡No!, ¡No lo hagas, amigo!

¿Qué bocadillo elegirá ahora  
que ya comprende a nuestros  
**‘FOODIES’**?



BlueCross BlueShield  
of Texas

