

Confíe en la experiencia de su farmacéutico y obtenga todos los beneficios de sus medicamentos

Conocer a su farmacéutico es bueno

Haga un esfuerzo para conocer a su farmacéutico local. Desarrollar esta relación lo ayudará a conocer mucho más sobre los medicamentos que toma usted o toman los miembros de su familia. Su farmacéutico puede brindarle información sobre:

- Cuándo y cómo tomar el medicamento y qué hacer en caso de no tomar una dosis
- Interacciones de medicamentos, alergias y efectos secundarios posibles
- Información de seguridad durante el embarazo o durante la lactancia
- Una alternativa genérica sugerida, de menor costo para su medicamento
- Qué alimentos, bebidas o actividades evitar mientras se encuentra tomando el medicamento
- Cómo mantener el medicamento

Si está buscando un farmacéutico, seleccione uno de la misma forma en que selecciona un médico. Elija un farmacéutico que se tome el tiempo en cada visita para hablar con usted y responder sus preguntas.



¿Está intentando ampliar su conocimiento sobre atención médica?

Familiarícese con el *Healthwise Knowledgebase*, su recurso en línea para investigar medicamentos y otros temas médicos. Encuentre ésta y otras herramientas para el bienestar en el Personal Health Manager a través de Blue Access[®] for Members.



**BlueCross BlueShield
of Texas**

Experience. Wellness. Everywhere.[®]

Fuente: American Pharmacists Association Foundation
(Fundación de la Asociación Americana de Farmacéuticos)

52014.0709 SP