



Recargue un poco su salud



BlueCross BlueShield of Texas

Experience. Wellness. Everywhere.®

¡Conéctese a su fuente de energía en línea con el **Personal Health Manager**! Está disponible a través de Blue Access[®] for Members. Encontrará una variedad de recursos emocionantes, como *Articles & Recipes*, *Eat Right*, *Live Well* y *entre otros*.

Utilice cualquiera de las características incluidas en la sección *For Your Health* y gane Blue Points^{SM*} para aumentar la energía. Sume y canjee Blue Points por tarjetas de obsequio, artículos para realizar actividad física, artículos electrónicos increíbles y mucho más.

Obtenga el poder para ayudar a controlar su salud. ¡Conéctese al Personal Health Manager hoy!

*Las reglas del programa Blue Points se encuentran sujetas a cambios sin previo aviso.

52024.0709 SP

www.bcbstx.com