

Tome la dosis correcta de medicamentos con estos consejos útiles



¿Pasa el examen de medicamentos para el pecho?

Quizás tenga algunos medicamentos recetados en su botiquín. ¿Los está tomando correctamente? ¿Está siguiendo las medidas de seguridad? ¿Intenta asegurarse de obtener los máximos beneficios de sus medicamentos? Ponga en práctica estos consejos de seguridad:

- Sepa para qué se usan sus medicamentos y cómo debe tomarlos.
- No tome medicamentos que estén vencidos.
- Mantenga una lista de todos los medicamentos que toma. Asegúrese de compartirla con su médico en cada visita.
- Lea las etiquetas de los medicamentos y las advertencias, incluidos los efectos secundarios.
- Si su medicamento presenta una apariencia diferente a la que esperaba, consulte con su farmacéutico.
- No comparta sus medicamentos con otra persona y no use medicamentos recetados para otra persona.
- Consulte a su médico si necesita renovaciones.
- Cuando su médico así lo recomiende, programe exámenes para saber si el medicamento está funcionando.

Aprenda más sobre la seguridad de los medicamentos—y otros temas sobre salud y estilo de vida. Para hacerlo visite la sección de *Articles & Recipes* (artículos y recetas) en el Personal Health Manager (PHM). Ingrese en Blue Access® for Members y haga clic en el ícono del PHM.



**BlueCross BlueShield
of Texas**

Experience. Wellness. Everywhere.®

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

52011.0709 SP