

# Aproveche sus beneficios de atención médica

## Haga un esfuerzo para ahorrar en los costos de atención médica

Todo el mundo desea ahorrar dinero y eso implica hacer rendir al máximo el dinero destinado a la atención médica. Puede serle útil saber cómo aprovechar al máximo sus beneficios de atención médica. Obtenga ahorros más rápidamente con estos consejos para reforzar los beneficios:

- Visite médicos, clínicas y hospitales que se encuentren dentro de la red. Antes de cada visita, realice una llamada para asegurarse de que el médico o el centro acepta su seguro médico.
- Consulte a su médico o visite una clínica de atención de urgencia en lugar de la ER en caso de tener inquietudes médicas que no sean de urgencia.
- Si es necesario, asegúrese de que el consultorio de su médico se ocupe de las certificaciones previas para los procedimientos para pacientes internados y ambulatorios.
- Consulte con su médico si se pueden usar medicamentos genéricos.
- Lleve el *formulario* de sus medicamentos recetados cuando visite a su médico. Un formulario es una lista donde figuran los medicamentos preferidos cubiertos por los beneficios de su farmacia. Si su médico le receta un medicamento que figura en esta lista, el copago de ese medicamento será menor.
- Use la opción de pedir los medicamentos por correo.
- Ponga en práctica la prevención. Visite a su médico para realizar un control anual. Lávese las manos. Mantenga una dieta sana y haga ejercicio todos los días. Cepílese los dientes y realice exámenes dentales regularmente.

\*BlueExtras es un programa de descuentos disponible para los miembros de BCBSTX. Es posible que su plan médico cubra algunos de los servicios que se ofrecen a través de BlueExtras. Consulte su folleto de beneficios o llame al número de atención al cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación para obtener información específica acerca de los beneficios de su plan médico. El uso de BlueExtras no afecta su prima, tampoco se tienen en cuenta los costos de los servicios o productos de BlueExtras para alcanzar el máximo por año calendario o en vida ni los deducibles del plan. Los descuentos sólo se encuentran disponibles a través de los proveedores participantes. BCBSTX no garantiza ni realiza ningún reclamo o recomendación con respecto a los servicios o productos que se ofrecen a través de BlueExtras. Probablemente deba consultar a su médico antes de utilizar estos servicios y productos. BCBSTX se reserva el derecho de suspender o cambiar este programa de descuento en cualquier momento sin notificación.



El programa de descuentos BlueExtras<sup>SM\*</sup> le brinda aún más posibilidades de ahorrar dinero. Obtendrá descuentos en productos y servicios de atención médica adicionales, tales como gimnasios, spas y servicios oftalmológicos. Para obtener más información, ingrese a Blue Access<sup>®</sup> for Members y haga clic en la solapa My Coverage (mi cobertura).



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

*Experience. Wellness. Everywhere.<sup>®</sup>*