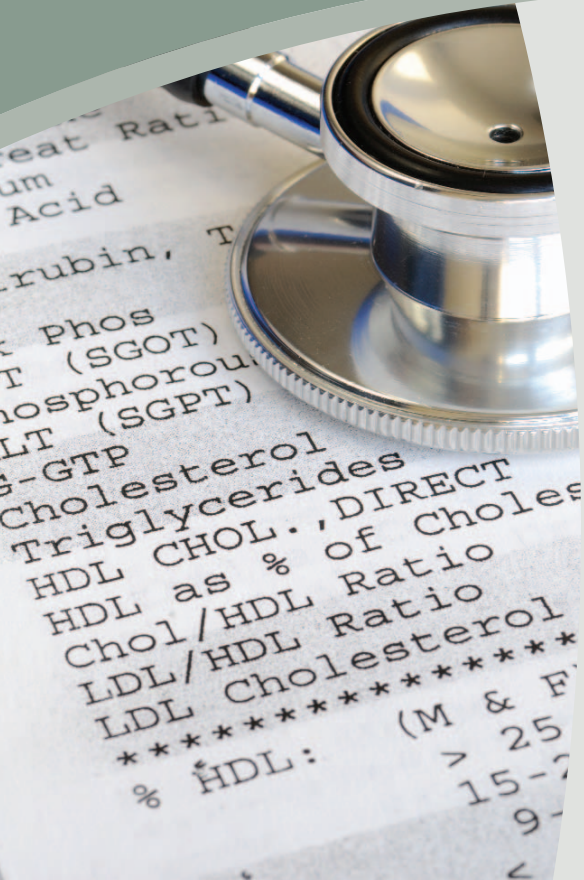




BlueCross BlueShield of Texas

Experience. Wellness. Everywhere.®



¿Es bueno con los números?

www.bcbstx.com

Una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal,
un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association



BlueCross BlueShield of Texas

Probablemente la matemática no le guste, pero hay algunos números que todos debemos conocer. Los problemas de salud pueden sumarse rápidamente. **Por ese motivo es importante someterse a un control médico todos los años.** Los exámenes preventivos lo ayudan a conocer sus valores y abordar inquietudes médicas antes de que sean más graves — o prevenir problemas por completo.

Programe un control médico. Prepárese para hablar con su médico y averiguar qué controles preventivos necesita:

- Tensión arterial
- Colesterol
- Triglicéridos
- Glucosa en ayunas (azúcar en sangre)
- Índice de masa corporal (BMI)

Resolver la ecuación total de la salud es mucho más sencillo cuando conoce sus números.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

