



BlueCross BlueShield of Texas

Experience. Wellness. Everywhere.®



Aproveche el tiempo

www.bcbstx.com

Una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal,
un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association



BlueCross BlueShield of Texas

¿Cuenta con 10 ó 15 minutos? Eso es todo lo que necesita para completar una evaluación de riesgos médicos (HRA) confidencial. En esos pocos minutos, usted puede conocer lo que está haciendo bien con respecto a su salud, además de sus riesgos médicos y los cambios que debería implementar.

Complete su HRA y gane 2,500 Blue Points^{SM*}. Canjee sus puntos por tarjetas de obsequios de importantes minoristas, artículos para realizar actividad física, artículos electrónicos populares y mucho más. Junto con los Blue Points, también recibe un informe personalizado con indicadores que le muestran cómo mejorar su salud.

A continuación le explicamos cómo comenzar con su HRA:

- Conéctese a Blue Access[®] for Members.
- Haga clic en el ícono Personal Health Manager.
- Una vez que ingrese al Personal Health Manager, busque *Know Your Risk*.
 - Haga clic en el enlace para completar una evaluación de riesgos médicos.

Dedique tiempo a su salud hoy mismo. ¡Realice la HRA!

*Los Blue Points están limitados a la HRA general y pueden ganarse dos veces en un periodo de 12 meses. Las reglas del programa Blue Points se encuentran sujetas a cambios sin previo aviso.

www.bcbstx.com

