

# Comuníquese con su médico y mejore su atención médica



## Cómo hablar con su médico

Las investigaciones demuestran que los pacientes que tienen una buena relación con su médico están más conformes con la atención que reciben. Además, estos pacientes expresan que obtienen una mejor atención. Pruebe estos consejos la próxima vez que visite a su médico:

- Anote en una lista las preguntas que necesite hacerle a su médico.
- Esté preparado para compartir su historia clínica, síntomas, medicamentos, vitaminas y suplementos y cualquier alergia que tenga.
- Haga preguntas. Si es necesario, tome notas y pida más detalles si no comprende algo.
- Concurra a una visita de seguimiento en caso de que tenga dudas o experimente efectos secundarios, o si sus síntomas empeoran.
- Conozca su diagnóstico y obtenga más información sobre su afección y cómo puede controlarla o tratarla.
- Tenga un rol más activo frente a las decisiones que tome sobre su atención médica y su plan de tratamiento

¡Aumente su conocimiento sobre atención médica aún más! La característica *Ask A Nurse* (preguntar a una enfermera) del Personal Health Manager le brinda respuestas a sus preguntas sobre atención médica. Para obtener este recurso ingrese a Blue Access<sup>®</sup> for Members y haga clic en el ícono del Personal Health Manager.



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

*Experience. Wellness. Everywhere.<sup>®</sup>*

Fuente: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

52013.0709 SP