



# ¿Conoce usted los puntos más importantes de la hepatitis?



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

[www.bcbstx.com](http://www.bcbstx.com)

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutual Legal Reserve Company, con Licencia Independiente de Blue Cross and Blue Shield Associations

Aunque usted no lo crea, millones de personas en todo el mundo resultan infectadas tarde o temprano con una de las seis formas de hepatitis. **Usted puede tomar medidas preventivas para evitar ser infectado.**

- Edúquese a usted mismo y a otros acerca de cómo se transmite cada forma de hepatitis
- Evite el compartir agujas y asegúrese siempre de que las agujas estén esterilizadas
- No prepare comidas para otros cuando esté activamente infectado
- Obtenga una vacuna contra la hepatitis cuando sea apropiado
- Lávese bien las manos después de usar el baño
- No comparta navajas de afeitar o cepillos de dientes

Para aprender más sobre la hepatitis, obtenga información yendo a "Blue Access® for Members."

[www.bcbstx.com](http://www.bcbstx.com)