



**BlueCross BlueShield
of Texas**



Considere esto una renovación de su salud

Una división de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutua de Reserva Legal,
un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

www.bcbstx.com



BlueCross BlueShield of Texas

Actualmente se le da mucha importancia a la apariencia física. Pero, ¿qué hay acerca de nuestro interior? Examine de cerca sus riesgos de salud con nuestra evaluación de riesgos médicos (HRA) disponible en línea a través de Blue Access® for Members.

A partir de toda la información que ingrese a HRA, usted contará con una herramienta integral que le permitirá no sólo aprender más sobre sus riesgos médicos sino también conocer la manera de mejorarlos. Simplemente conéctese a Blue Access for Members y siga las indicaciones para evaluar los siguientes puntos:

- Riesgos médicos
- Sueño
- Nutrición
- Satisfacción laboral
- Niveles de estrés y estado de ánimo

¿Desea mejorar su salud? Entonces dese el gusto de utilizar nuestra HRA hoy. Mejorar su salud también puede hacer maravillas en su apariencia física.

www.bcbstx.com