



Su administrador tiene un
mensaje para usted ...



**BlueCross BlueShield
of Texas**

www.bcbstx.com

Una división de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutua de Reserva Legal, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

El **Personal Health Manager es el mensaje.** Los mensajes personalizados del **Personal Health Manager** son sólo una de las útiles herramientas de comunicación que usted encontrará a través de Blue Access® for Members.

Conéctese y busque el agradable y pequeño reloj despertador que busca su atención y verifique los mensajes recordatorios que le permitirán mantenerse más saludable. Complete su evaluación de riesgos médicos y podrá obtener prácticos mensajes relacionados con sus respuestas, como por ejemplo recordatorios sobre bienestar o artículos informativos acerca de alguna afección médica que usted pueda padecer. También recibirá mensajes sobre temas o afecciones médicas según la demografía, como por ejemplo su edad o género específico.

Capte el mensaje sobre cómo estar más saludable con el **Personal Health Manager**. Se preguntará cómo hizo antes para ingeniárselas sin esta herramienta.