

Sume puntos para mejorar su salud ...



## ¡El Personal Health Manager le ofrece el programa de recompensas Blue Points<sup>SM</sup>!

La información médica tiene sus puntos fuertes, especialmente cuando usted utiliza las funciones del **Personal Health Manager** a través de Blue Access<sup>®</sup> for Members. Cada vez que realice un seguimiento de sus ejercicios físicos para mantenerse en forma, informe una comida o utilice cualquier otra herramienta de la sección **For Your Health** (Por su salud), usted y sus familiares elegibles pueden ganar Blue Points (Puntos Blue) para canjearlos por varias recompensas, incluyendo:

- Tarjetas de obsequio de tiendas reconocidas
- Artefactos electrónicos populares
- Equipos para realizar ejercicios
- Monitores de frecuencia cardíaca
- Un escalador

Mientras más grande sea el número de puntos, mayor será el valor de las recompensas. Asegúrese de visitar frecuentemente **For Your Health** (Por su salud) en el **Personal Health Manager**. Todo apunta hacia la buena salud.



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

47222.1206