

¿Le gusta correr riesgos?



Realice una Evaluación de Riesgos Médicos y descúbralos

Quizás sus riesgos médicos pasen desapercibidos si usted los ignora. Gane ventaja al ingresar a Blue Access® for Members en www.bcbstx.com y pruebe realizando una Evaluación de Riesgos Médicos (HRA).

Podrá realizarla sin ningún esfuerzo en forma inmediata y conocerá más sobre sus riesgos médicos y las medidas preventivas que puede tomar. Toda la información que ingrese a la HRA es completamente confidencial. La HRA le ayudará a evaluar:

- Sus hábitos de alimentación y de ejercicios
- Su control del estrés
- Temas específicos de hombres y mujeres

Al finalizar, recibirá incluso un informe médico instantáneo y personalizado con información preventiva sobre cómo enfrentar cualquier problema médico que usted pueda tener. Obtenga un nuevo enfoque sobre una mejor salud y aprenda cómo disminuir sus riesgos al completar su HRA hoy.



**BlueCross BlueShield
of Texas**

47210.1206