

# Usar protectores solares puede proteger su piel de los rayos peligrosos



## Es el mejor protector solar

Debido a que existen tantos productos de protección solar puede resultar difícil elegir uno. Tenga en cuenta las respuestas a sus preguntas candentes sobre protectores solares:

**P:** ¿Tiene alguna importancia el tipo de protector solar que uso?

**R:** Si usted usa protectores en forma de loción, gel o atomizador, asegúrese de usar uno que brinde protección contra la exposición a los rayos ultravioleta A (UVA) y ultravioleta B (UVB) y con factor de protección solar (SPF) 15 como mínimo.

**P:** ¿Qué significa el factor de protección solar SPF?

**R:** El número de SPF indica la efectividad del producto porque brinda protección contra los rayos UV. Utilice el factor SPF más alto para obtener una mayor protección.

**P:** ¿Es necesario repetir la aplicación del protector solar durante el transcurso del día?

**R:** Siempre siga las instrucciones del fabricante con respecto a la repetición de la aplicación y de todos modos aplique el producto con frecuencia durante las horas pico de sol o luego de nadar o transpirar. Para lograr una máxima efectividad, aplique el protector solar generosamente de 20 a 30 minutos antes de salir.

El protector solar también puede proteger su piel de los daños relacionados con el sol y de los peligros del cáncer de piel. Es un verdadero salvavidas que deseará tener siempre a mano y en su cuerpo.



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

Fuente: American Cancer Society

46319.0706