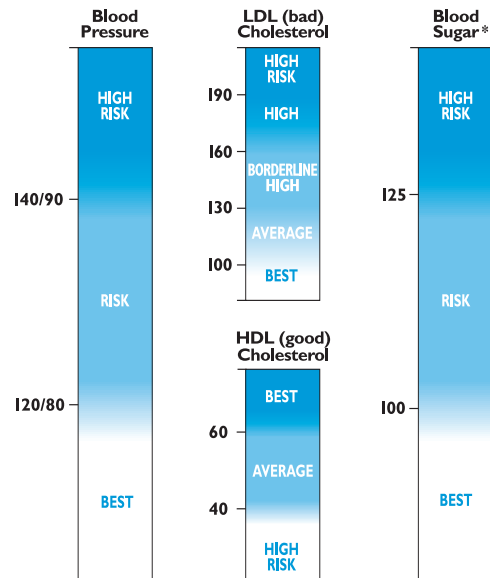


# Conozca sus niveles.



**Conocer qué representan sus niveles**—es sólo una de las muchas formas en las que usted puede ayudar a reducir su riesgo de padecer costosos problemas de salud. Cuando vaya a una consulta médica y le den estas cifras, escríbalas. Pregunte a su doctor qué significa cada cifra, con qué frecuencia debe volver a hacerse la prueba y cuáles son sus niveles ideales. Compare sus nuevos resultados con los anteriores y pregunte el significado de cualquier cambio. Cuando se trata del costo de la atención médica, nuestras opciones pueden marcar una gran diferencia.

**Visite [bcbstx.com](http://bcbstx.com) y encontrará más formas de ayudar a que la atención médica sea más asequible.**

Proporcionado como una indicación general. Sólo un médico puede determinar su estado de salud personal.

\* Basado en una Prueba de Glucosa en el Plasma en Ayunas.

Fuente: American Diabetes Association, American Heart Association

Una División de Health Care Service Corporation, una Compañía Mutua de Reserva Legal, un Concesionario Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

44324.0905