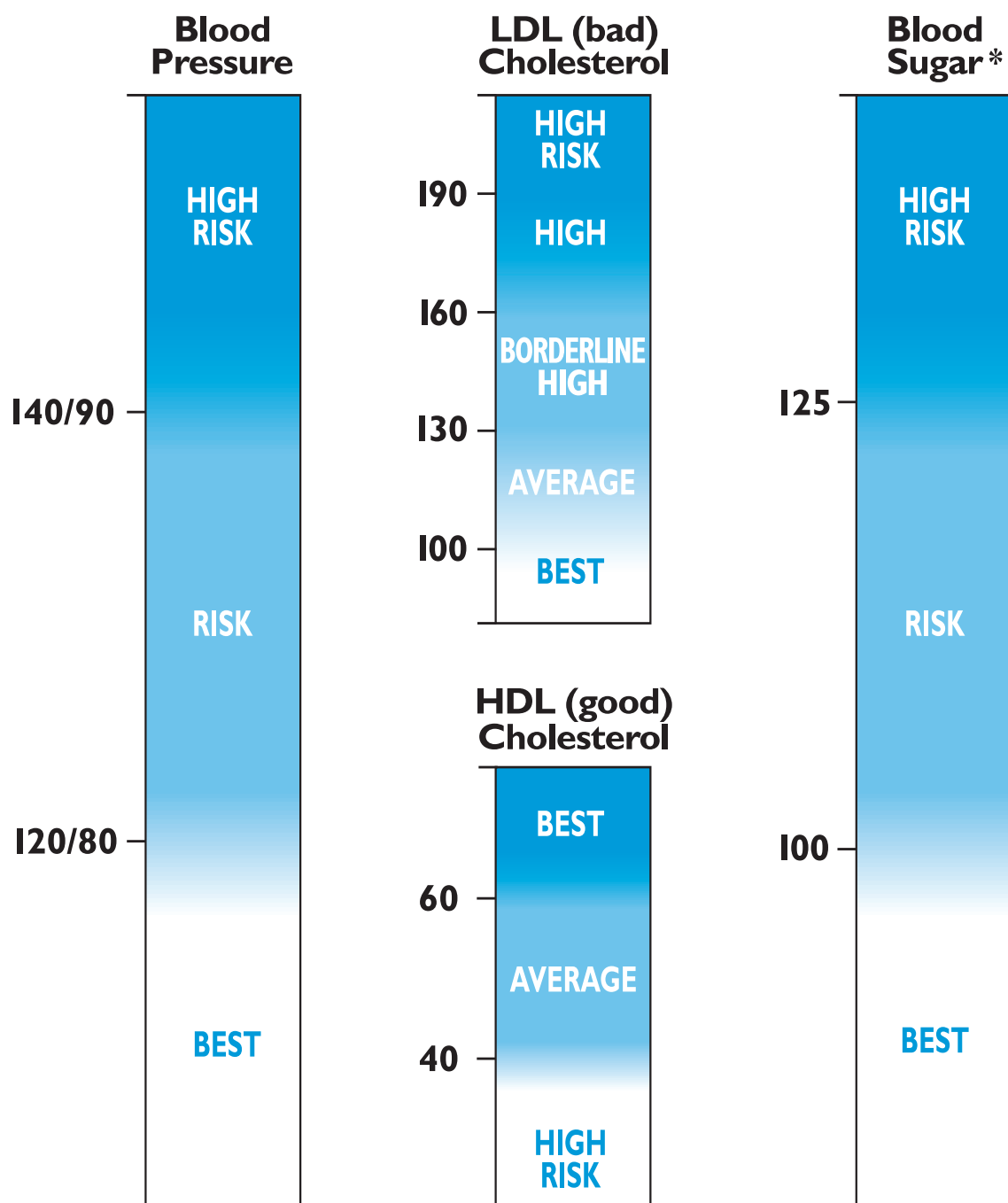


# Conozca sus niveles.



**Conocer qué representan los niveles de su presión sanguínea, colesterol y azúcar en la sangre\***—es sólo una de las muchas formas en las que usted puede ayudar a reducir su riesgo de padecer costosos problemas de salud. Cuando vaya a una consulta médica y le den estas cifras, escribálas. Pregunte a su doctor qué significa cada cifra. Cuando se trata del costo de la atención médica, nuestras opciones pueden marcar una gran diferencia.

**Visite [bcbstx.com](http://bcbstx.com) y encontrará más formas de ayudar a que la atención médica sea más asequible.**



**BlueCross BlueShield  
of Texas**

Proporcionado como una indicación general. Sólo un médico puede determinar su estado de salud personal.  
\*Basado en una Prueba de Glucosa en el Plasma en Ayunas.  
Fuente: American Diabetes Association, American Heart Association.