



Blue PointsSM

Recompensas por una vida saludable

Como parte de Blue Care Connection[®], Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, ofrece **Blue Points*** a usted y a sus dependientes elegibles para mantenerlo motivado y alcanzar sus objetivos de bienestar.

Gane Blue Points cada vez que participe en actividades saludables, tales como:

- Crear planes de entrenamiento, de comidas o de vida; establecer los objetivos del plan e informar sobre el progreso.
- Completar y actualizar la evaluación de riesgos médicos en línea.
- Participar en programas para el bienestar en línea.
- Incorporar visitas a centros de actividad física como parte de su rutina semanal a través del Programa para mantenerse en forma.

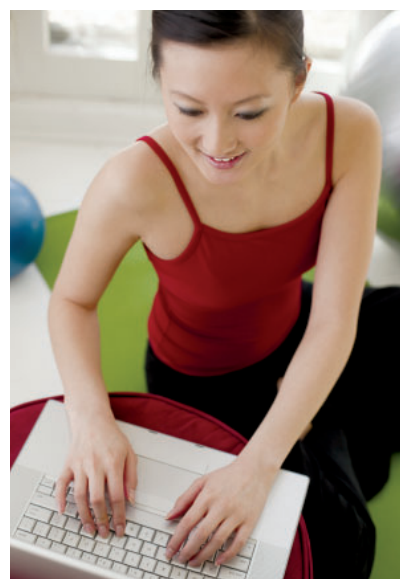
Comience a ganar Blue Points hoy
¡Disfrute los beneficios de tener una salud mejor Y de ganar premios fascinantes!

Cómo canjear Blue Points

Visite Blue Access[®] for Members en www.bcbstx.com, seleccione Personal Health Manager de la solapa *My Health: Herramientas*, y luego seleccione **Blue Points**.

Los Blue Points pueden canjearse por populares productos y servicios de salud y bienestar en la Cuenta de Blue Points y el Centro de canje.

* Las reglas del programa Blue Points se encuentran sujetas a cambios sin previo aviso. Consulte las reglas del programa y las preguntas frecuentes para obtener más información.



www.bcbstx.com