

Special Beginnings[®]



Programa de maternidad



BlueCross BlueShield of Texas

Experience. Wellness. Everywhere.[®]

Un comienzo saludable para madres y bebés

Cada embarazo representa cierto riesgo, por ejemplo, uno de cada ocho bebés nacen prematuramente.* Blue Cross and Blue Shield of Texas, una división de Health Care Service Corporation, ofrece a las mujeres embarazadas que son miembros un programa confidencial de maternidad para ayudar a proteger la salud tanto de la madre como del bebé. **Special Beginnings** le proporciona la educación y el apoyo que necesita durante el embarazo, sin costo adicional.

En colaboración con su médico, usted entenderá cómo evitar riesgos y tomar decisiones informadas que le darán a su bebé mayores posibilidades de nacer fuerte y saludable.

Y ya que el primer paso para tener un bebé saludable es obtener atención prenatal, asegúrese de inscribirse en el programa tan pronto como se entere que está embarazada.

*Medline Plus, un servicio de U.S. National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.) y National Institutes of Health (Instituto Nacional de la Salud). March of Dimes.



www.bcbstx.com

La ventaja de Special Beginnings

Durante cada etapa del embarazo, usted recibe:

- **Identificación de factores de riesgo en el embarazo** para determinar el nivel de riesgo de su embarazo y el alcance adecuado de la comunicación o el monitoreo continuos.
- **Material educativo** sobre temas como nutrición prenatal y posparto, opciones de vida saludables, desarrollo fetal, atención del recién nacido e información sobre niños sanos y etapa posterior al embarazo.
- **Contacto personal por teléfono** con personal del programa desde el momento en que se inscribe hasta seis semanas después del parto.
- **Asistencia para controlar afecciones de alto riesgo** como diabetes gestacional y preeclampsia.

Independientemente de su nivel de riesgo, recibirá llamadas de seguimiento programadas antes y después del parto para:

- identificar cualquier factor de riesgo que pueda afectar de forma adversa su embarazo;
- determinar el progreso en cuanto a las técnicas de autocontrol;
- proporcionar educación sobre atención prenatal, posparto y del recién nacido;
- reforzar el plan de tratamiento de su médico;
- ayudar a controlar las afecciones de alto riesgo; y
- ofrecer asistencia sobre cómo acceder a otros recursos relacionados con el embarazo.

El comienzo es sencillo

Después de llamar al número gratuito, se comunicarán con usted por teléfono o correo para completar un cuestionario confidencial. Se le preguntará sobre su historia clínica y obstétrica, su embarazo actual e información sobre su estilo de vida que podría afectar al bebé.

Una vez inscrita, recibirá un libro educativo integral sobre la salud del bebé y el embarazo, *The Simple Guide to Having a Baby* (Una guía simple sobre tener un bebé).

La información brindada durante el cuestionario nos ayuda a determinar su nivel de riesgo y las necesidades de comunicación o monitoreo continuos durante el embarazo.



Inscríbase hoy

Llame al **(888) 421-7781**, de 8 a. m. a 6:30 p. m., hora del Centro, para inscribirse o formular preguntas sobre el programa.

Para formular preguntas sobre su cobertura de atención médica, consulte su folleto del plan, consulte con su administrador de beneficios grupales o llame al número de Servicio de atención al cliente que aparece al dorso de su tarjeta de identificación de miembro.

Special Beginnings no sustituye la orientación médica profesional. Las visitas regulares son importantes para su atención. Con su consentimiento, compartimos con su médico la información que recibimos sobre usted para coordinar mejor su atención. Asegúrese de analizar con el médico cualquier inquietud en relación con su salud.



Recursos adicionales

Aproveche estos recursos de apoyo adicionales disponibles para miembros de Blue Cross and Blue Shield of Texas:

- **Personal Health Manager:** nuestro paquete de recursos de bienestar en línea que lo ayudan a controlar su salud y a adoptar comportamientos más saludables, incluye acceso a bibliotecas en línea para investigar sobre salud durante el embarazo e información médica.
- **Línea de enfermería 24 horas al día, 7 días a la semana:** acceso durante todo el día y gratuito a enfermeras matriculadas para formular preguntas sobre atención médica y recibir información.



BlueCross BlueShield of Texas

Experience. Wellness. Everywhere.®

www.bcbstx.com

Una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association

47635.1109