



Special Beginnings[®]

Programa de maternidad

Asegúrese de inscribirse en el programa tan pronto como se entere que está embarazada.

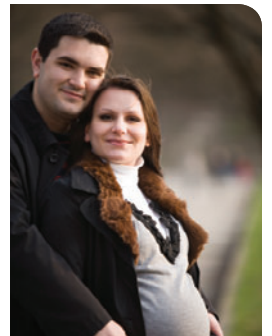
Special Beginnings no sustituye la orientación médica profesional. Es importante compartir con el médico cualquier inquietud en relación con su salud.

Special Beginnings puede ayudarla a entender y controlar mejor su embarazo. Disponible sin costo adicional, este programa de maternidad le ofrece apoyo desde el comienzo de su embarazo hasta seis semanas después del parto, a través de:

- **Identificación de factores de riesgo en el embarazo** para determinar el nivel de riesgo de su embarazo y para el alcance adecuado de la comunicación y el monitoreo continuos.
- **Material educativo** (copia de cortesía de *The Simple Guide to Having a Baby* [Una guía simple sobre tener un bebé]) sobre varios temas relacionados con el embarazo y la atención del bebé.
- **Contacto personal por teléfono** con personal del programa para analizar sus necesidades e inquietudes y para coordinar la atención con su médico.
- **Asistencia para controlar afecciones de alto riesgo** como diabetes gestacional y preeclampsia.

Cúidese bien y cuide a su bebé. ¡Inscríbese en Special Beginnings hoy!

La inscripción es sencilla y confidencial. Simplemente llame al **(888) 421-7781**, de 8 a. m. a 6:30 p. m., hora del Centro.



www.bcbstx.com